

ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD DEL PROYECTO DE EJECUCIÓN DE EDIFICIO PARA
DEPENDENCIAS MUNICIPALES, SITUADO EN LA C/. EXTREMADURA Nº 1, ESQUINA CON
PLAZA DE ESPAÑA, EN LA LOCALIDAD DE TORRECILLAS DE LA TIESA (CÁCERES)

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS
PARTICULARES

ÍNDICE

1.-	NORMATIVA LEGAL DE APLICACIÓN.....	4
2.-	OBLIGACIONES DE LAS PARTES IMPLICADAS.....	6
3.-	SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL Y A TODO RIESGO DURANTE LA CONSTRUCCIÓN Y MONTAJE.	7
4.-	NORMAS DE SEGURIDAD APLICABLES DURANTE LA EJECUCIÓN DE LA OBRA.....	7
5.-	EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL.	15
6.-	PROTECCIONES COLECTIVAS.	17
7.-	NORMAS TÉCNICAS A CUMPLIR POR LAS INSTALACIONES PROVISIONALES DE OBRA.	19
8.-	ORGANIZACIÓN GENERAL DE SEGURIDAD EN OBRA.....	21
9.-	NORMAS GENERALES DE SEGUIMIENTO Y CONTROL.	25
10.-	FORMACIÓN DEL PERSONAL.	28
11.-	ASISTENCIA SANITARIA, MEDICINA PREVENTIVA, ACCIDENTES Y PREVENCIÓN DE INCENDIOS.	31
12.-	INSTALACIONES DE HIGIENE Y BIENESTAR.....	35
13.-	NORMAS PARA CERTIFICACIÓN DE LOS ELEMENTOS DE SEGURIDAD.	39

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS GENERALES

NORMATIVA LEGAL DE APLICACIÓN.

La ejecución de la obra estará regulada por la Normativa de obligada aplicación que a continuación se cita, siendo de obligado cumplimiento para las partes implicadas.

Esta relación no es exclusiva ni excluyente respecto de otra Normativa específica que pudiera encontrarse en vigor.

- Ley 31/1995 de 8 de Noviembre de Prevención de Riesgos Laborales que tiene por objeto promover la Seguridad y la Salud de los trabajadores, mediante la aplicación de medidas y el desarrollo de las actividades necesarias para la prevención de riesgos derivados del trabajo. Esta ley ha sido modificada por la Ley 54/2003, de 12 de diciembre, de reforma del marco normativo de la prevención de riesgos laborales.

A tales efectos, esta Ley establece los principios generales relativos a la prevención de riesgos profesionales para la protección de la seguridad y salud, la eliminación o disminución de los riesgos derivados del trabajo, la información, la consulta, la participación equilibrada y la formación de los trabajadores en materia preventiva, en los términos señalados en la presente disposición.

Para el cumplimiento de dichos fines, la presente Ley, regula las actuaciones a desarrollar por las Administraciones Públicas, así como por los empresarios, los trabajadores y sus respectivas organizaciones representativas.

- Real Decreto 1627/1997 de 24 de octubre de 24 de Octubre, por el que se establecen disposiciones mínimas de Seguridad y Salud en las obras de construcción en el marco de la Ley 31/1995 de 8 de Noviembre de Prevención de Riesgos Laborales.

Este R.D. define las obligaciones del Promotor, del Proyectista, del Contratista, del Subcontratista y Trabajadores Autónomos e introduce las figuras del Coordinador en materia de Seguridad y Salud durante la elaboración del proyecto y durante la ejecución de las obras.

El R.D. establece mecanismos específicos para la aplicación de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales y del R.D. 39/1997 de 17 de Enero, por el que se aprueba del Reglamento de los Servicios de Prevención.

- Orden de 27 de Junio de 1.997 por la que se desarrolla el R.D. 39/1997 de 17 de Enero, en relación con las condiciones de acreditación de las entidades especializadas como Servicios de Prevención ajenos a las empresas; de autorización de las personas o entidades especializadas que pretendan desarrollar la actividad de auditoría del sistema de prevención de las empresas y

**ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD DEL PROYECTO DE EJECUCIÓN DE EDIFICIO PARA
DEPENDENCIAS MUNICIPALES, SITUADO EN LA C/. EXTREMADURA Nº 1, ESQUINA CON
PLAZA DE ESPAÑA, EN LA LOCALIDAD DE TORRECILLAS DE LA TIESA (CÁCERES)**

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES

de autorización de las Entidades Públicas o privadas para desarrollar y certificar actividades formativas en materia de Prevención de Riesgos Laborales.

- RD 780/1998, de 30 de abril, por el que se modifica el real decreto 39/1997, de 17 de enero por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención en su nueva óptica de prevención entorno a la planificación de la misma, a partir de la evaluación inicial de los riesgos inherentes al trabajo, y la consiguiente adopción de las medidas adecuadas a la naturaleza de los riesgos detectados.
- Real Decreto 171/04, de 30 de enero, por el que se desarrolla el artículo 24 de la L.P.R.L., en materia de coordinación de actividades empresariales.
- Convenio Colectivo Provincial de la Construcción de la Provincia de Cáceres.
- Pliego General de Condiciones Técnicas de la Dirección General de Arquitectura.
- Real Decreto 485/1997 de 14 de Abril, sobre disposiciones mínimas en materia de señalización de seguridad y salud en el trabajo.
- Real Decreto 486/1997 de 14 de Abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo. Real Decreto 1627/97 de 24 de Octubre ANEXO IV.
- Real Decreto 487/1997 de 14 de Abril, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la manipulación manual de cargas que entrañe riesgos, en particular dorsolumbares, para los trabajadores.
- Real Decreto 576/1997 de 18 de Abril, sobre la gestión de las mutuas de trabajo y enfermedades profesionales de la Seguridad Social.
- Real Decreto 773/1997 de 30 de Mayo, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por los trabajadores de equipos de protección individual.
- Real Decreto 952/1997 sobre residuos tóxicos y peligrosos.
- Real Decreto 1215/1997 de 18 de Julio, sobre disposiciones mínimas de Seguridad y Salud para la utilización por los trabajadores de equipos de trabajo.
- RD 2177/2004, de 12 de noviembre, por el que se modifica el real decreto 1215/1997, de 18 de julio, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la utilización por los trabajadores de los equipos de trabajo, en materia de trabajos temporales en altura.
- Real Decreto 1389/1997 de 5 de Septiembre (B.O.E. 7/10/97) sobre disposiciones mínimas de seguridad y de salud de los trabajadores de las industrias extractivas a cielo abierto o subterráneas.

**ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD DEL PROYECTO DE EJECUCIÓN DE EDIFICIO PARA
DEPENDENCIAS MUNICIPALES, SITUADO EN LA C/. EXTREMADURA Nº 1, ESQUINA CON
PLAZA DE ESPAÑA, EN LA LOCALIDAD DE TORRECILLAS DE LA TIESA (CÁCERES)**

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES

-
- Real Decreto 665/1997 de 12 de Mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo.
 - Real Decreto 56/1995 de 20 de Enero de 1.995, modificación del R.D. 1435/1992 sobre máquinas.
 - RD 374/2001, de 6 de abril, sobre la protección de la salud y seguridad de los trabajadores contra los riesgos relacionados con los agentes químicos durante el trabajo.
 - RD 171/2004, de 30 de enero, por el que se desarrolla el artículo 24 de la ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales, en materia de coordinación de actividades empresariales.
 - RD 614/2001, de 8 de junio, sobre disposiciones mínimas para la protección de la salud y seguridad de los trabajadores frente al riesgo eléctrico.
 - Real Decreto 1316/1989 de 27 de Octubre (B.O.E. 02/11/89, 09/12/89 y 26/05/90), protección de los trabajadores contra los riesgos debidos a la exposición al ruido durante el trabajo.
 - Estatuto de los Trabajadores (Ley 81/1.980, de 20 de marzo). RDL 21/1995 de 24 de Marzo, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley del Estatuto de los Trabajadores.
 - Convenio sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos profesionales debidos a la contaminación del aire, al ruido y las vibraciones en el lugar de trabajo (20 de junio de 1977).
 - Convenio sobre seguridad y salud de los trabajadores y medio ambiente de trabajo.
 - Norma UNE 81600 de Técnicas de protección de máquinas.
 - Decreto 2413/1973 de 20 de Septiembre, por el que se aprueba el Reglamento Electrotécnico de Baja Tensión. Modificado y completado por RD 2295/1985 (B.O.E. 12/12/85).
 - Instrucciones Técnicas Complementarias MI BT.

OBLIGACIONES DE LAS PARTES IMPLICADAS.

El R.D. 1627/97 de 24 de Octubre se ocupa de las obligaciones del Promotor, reflejadas en los artículos 3 y 4; del Contratista, en los artículos 7, 11, 15 y 16; de los Subcontratistas en el artículo 11, 15 y 16 y de los Trabajadores Autónomos en el Artículo 12.

Para aplicar los principios de la acción preventiva, el Empresario designará uno o varios trabajadores para ocuparse de dicha actividad, constituirá un Servicio de Prevención o concertará dicho servicio con una entidad especializada ajena a la Empresa.

**ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD DEL PROYECTO DE EJECUCIÓN DE EDIFICIO PARA
DEPENDENCIAS MUNICIPALES, SITUADO EN LA C/. EXTREMADURA Nº 1, ESQUINA CON
PLAZA DE ESPAÑA, EN LA LOCALIDAD DE TORRECILLAS DE LA TIESA (CÁCERES)**

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES

La definición de estos Servicios así como la dependencia de determinar una de las opciones que hemos indicado para su desarrollo, está regulado en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales 31/95 en sus artículos 30 y 31, así como en la Orden del 27 de Junio de 1.997 y R.D. 39/1997 de 17 de Enero.

El incumplimiento por los empresarios de sus obligaciones en materia de prevención de riesgos laborales dará lugar a las responsabilidades que están reguladas en el artículo 42 de dicha Ley.

El Empresario deberá elaborar y conservar a disposición de la autoridad laboral la documentación establecida en el Artículo 23 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales 31/95.

El Empresario deberá consultar a los Trabajadores la adopción de las decisiones relacionadas en el Art. 33 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales 31/95.

La obligación de los trabajadores en materia de prevención de riesgos está regulada en el art. 29 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales 31/95.

Los trabajadores estarán representados por los Delegados de Prevención ateniéndose a los Artículos 35 y 36 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

Deberán constituir un Comité de Seguridad y Salud todas las empresas que cumplan lo dispuesto en los Art. 38 y 39 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL Y A TODO RIESGO DURANTE LA CONSTRUCCIÓN Y MONTAJE.

Será preceptivo en la obra, que los técnicos responsables dispongan de cobertura de responsabilidad civil profesional; asimismo el contratista debe disponer de cobertura de responsabilidad civil en el ejercicio de su actividad industrial, cubriendo el riesgo inherente a su actividad como constructor por los daños a terceras personas de los que pueda resultar responsabilidad civil extracontractual a su cargo, por hechos nacidos de culpa o negligencia; imputables al mismo o a personas de las que debe responder; se entiende que esta responsabilidad civil debe quedar ampliada al campo de la responsabilidad civil patronal.

El contratista viene obligado a la contratación de su seguro en la modalidad de todo riesgo a la construcción durante el plazo de ejecución de la obra con ampliación de un período de mantenimiento de un año, contado a partir de la fecha de terminación definitiva de la obra.

NORMAS DE SEGURIDAD APLICABLES DURANTE LA EJECUCIÓN DE LA OBRA.

**ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD DEL PROYECTO DE EJECUCIÓN DE EDIFICIO PARA
DEPENDENCIAS MUNICIPALES, SITUADO EN LA C/. EXTREMADURA Nº 1, ESQUINA CON
PLAZA DE ESPAÑA, EN LA LOCALIDAD DE TORRECILLAS DE LA TIESA (CÁCERES)**

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES

4.1.- NORMAS GENERALES.

- Mantenimiento de la obra en buen estado de orden y limpieza.
- Elección del emplazamiento de los puestos y áreas de trabajo, teniendo en cuenta sus condiciones de acceso, y la determinación de las vías o zonas de desplazamiento o circulación.
- Mantenimiento, control previo a la puesta en servicio y control periódico de las instalaciones y dispositivos necesarios para la ejecución de la obra, con objeto de corregir los defectos que pudieran afectar a la seguridad y salud de los trabajadores.
- Delimitación y acondicionamiento de las zonas de almacenamiento y depósito de los distintos materiales, en particular si se trata de materias o sustancias peligrosas.
- Recogida de los materiales peligrosos utilizados.
- Almacenamiento y eliminación o evacuación de residuos y escombros.
- Adaptación, en función de la evolución de la obra, del periodo de tiempo efectivo que habrá que dedicar a los distintos trabajos o fases de trabajo.
- Cooperación entre los contratistas, subcontratistas y trabajadores autónomos.
- Colaboración total en todos los equipos de ejecución para conseguir una seguridad eficaz.
- Uso correcto de todo el equipo de protección individual que se asigne (casco, gafas, botas, guantes, etc.).
- Uso correcto de las protecciones colectivas utilizadas durante la ejecución de la obra, así como revisión periódica.
- Aviso al mando inmediatamente superior de cualquier peligro que se observe en la obra.
- Uso adecuado de las herramientas, y recogida de las mismas cuando haya finalizado el trabajo.
- No se utilizará ninguna máquina o herramienta, ni se realizará un trabajo sin conocer las instrucciones de uso.
- No deberán poner fuera de funcionamiento y deberán utilizar correctamente los dispositivos de seguridad.
- No se realizarán operaciones mecánicas ni eléctricas sin avisar al personal autorizado de hacer dichas operaciones.
- El levantamiento de cargas a mano se realizará flexionando las piernas, sin doblar la columna vertebral.
- No deben hacerse giros bruscos de cintura cuando se transportan cargas a mano.

**ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD DEL PROYECTO DE EJECUCIÓN DE EDIFICIO PARA
DEPENDENCIAS MUNICIPALES, SITUADO EN LA C/. EXTREMADURA Nº 1, ESQUINA CON
PLAZA DE ESPAÑA, EN LA LOCALIDAD DE TORRECILLAS DE LA TIESA (CÁCERES)**

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES

-
- No deben situarse en la trayectoria de la carga, al cargar o descargar materiales o máquinas por una rampa.
 - Debe haber una única voz de mando al hacer las operaciones en equipo.
 - Cada herramienta debe utilizarse para su fin específico.

4.2. NORMAS APLICABLES A LA MAQUINARIA.

Maquinaria en general:

- La maquinaria dispondrá de todos los accesorios de prevención establecidos. Serán manejadas por personal especializado. Se mantendrán en buen uso, para lo cual se someterán a revisiones periódicas y en caso de averías o mal funcionamiento se paralizarán hasta su reparación.
- Los elementos de protección, tanto personales como colectivos, deberán ser revisados periódicamente para que puedan cumplir eficazmente su función.
- Toda la maquinaria de elevación estará sometida a un mantenimiento, cuyo control se llevará a través del libro de mantenimiento.
- En el resto de la maquinaria se llevará el mismo tipo de control sobre homologación, inspecciones técnicas (ITV), etc.
- Las máquinas-herramienta con trepidación estarán dotadas de mecanismos de absorción y amortiguación.
- Los motores con transmisión a través de ejes y poleas, estarán dotados de carcasas protectoras antiatrapamientos (machacadoras, sierras, compresores, etc.)
- Las carcasas protectoras de seguridad a utilizar, permitirán la visión del objeto protegido (tambores de enrollamiento, por ejemplo).
- Los motores eléctricos estarán cubiertos de carcasas protectoras que eviten el contacto directo con la energía eléctrica. Se prohíbe su funcionamiento sin carcasa o con deterioros importantes en éstas.
- Se prohíbe la manipulación de cualquier elemento componente de una máquina accionada mediante energía eléctrica, estando conectada a la red de suministro.
- Los engranajes de cualquier tipo, de accionamiento mecánico, eléctrico o manual, estarán cubiertos por carcasas protectoras antiatrapamientos.

**ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD DEL PROYECTO DE EJECUCIÓN DE EDIFICIO PARA
DEPENDENCIAS MUNICIPALES, SITUADO EN LA C/. EXTREMADURA Nº 1, ESQUINA CON
PLAZA DE ESPAÑA, EN LA LOCALIDAD DE TORRECILLAS DE LA TIESA (CÁCERES)**

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES

-
- Los tornillos sin fin accionados mecánica o eléctricamente estarán revestidos por carcasas protectoras antiatrapamientos.
 - Las máquinas de funcionamiento irregular o averiadas serán retiradas inmediatamente para su reparación.
 - Las máquinas averiadas que no se puedan retirar, se señalarán con carteles de aviso con la leyenda: **"MÁQUINA AVERIADA. NO CONECTAR"**.
 - La misma persona que instale el letrero de aviso anterior, será la encargada de retirarlo, en prevención de conexiones o puestas de servicio fuera de control.
 - Se prohíbe la manipulación y operaciones de ajuste y arreglo de máquinas al personal no especializado específicamente en la máquina objeto de la reparación.
 - Como precaución adicional para evitar la puesta en servicio de máquinas averiadas o de funcionamiento irregular, se bloquearán los arrancadores, o en su caso, se extraerán los fusibles eléctricos.
 - Para el caso de corte de suministro de energía, se recomienda la protección de las máquinas con un dispositivo automático de desconexión, de forma que al restituirse el suministro, el rearme de la máquina sea necesario para su puesta en servicio.
 - Solo el personal autorizado con documentación escrita específica será el encargado de la utilización de una determinada máquina o máquina-herramienta.
 - Las máquinas que no sean de sustentación manual se apoyarán siempre sobre elementos nivelados y firmes.

Máquinas de elevación:

- La elevación o descenso a máquina de objetos se efectuará lentamente, izándolos en directriz vertical. Se prohíben los tirones inclinados.
- Los ganchos de cuelgue de los aparatos de izar quedarán libres de cargas durante las fases de descanso.
- Las cargas en transporte suspendido estarán siempre a la vista de los operarios encargados de su control, con el fin de evitar los accidentes por falta de visibilidad de la trayectoria de la carga.
- Los ángulos sin visión de la trayectoria de carga para el encargado de su control, se suplirán mediante operarios, que utilizando señales preacordadas suplan la visión del citado trabajador.
- Se prohíbe la permanencia en zonas bajo la trayectoria de cargas suspendidas.

**ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD DEL PROYECTO DE EJECUCIÓN DE EDIFICIO PARA
DEPENDENCIAS MUNICIPALES, SITUADO EN LA C/. EXTREMADURA Nº 1, ESQUINA CON
PLAZA DE ESPAÑA, EN LA LOCALIDAD DE TORRECILLAS DE LA TIESA (CÁCERES)**

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES

-
- Los motores eléctricos de las grúas estarán provistos de limitadores de altura y del peso a desplazar, que automáticamente corten el suministro eléctrico al motor cuando se llegue al punto en el que se debe detener el giro o desplazamiento de la carga.
 - Los cables de izado y sustentación a emplear en los aparatos de elevación y transporte de cargas estarán calculados expresamente en función de las solicitudes para los cuales se los instala.
 - La sustitución de cables deteriorados se efectuará mediante mano de obra especializada, siguiendo las instrucciones del fabricante.
 - Los lazos de los cables estarán siempre protegidos anteriormente mediante forrillos guardacabos metálicos, para evitar deformaciones y cizalladuras.
 - Los cables empleados directa o auxiliariamente para el transporte de cargas suspendidas se inspeccionarán como mínimo una vez a la semana por el vigilante de seguridad, que previa comunicación al jefe de obra, ordenará la sustitución de aquellos que tengan más del 10% de hilos rotos.
 - Los ganchos de sujeción (o sustentación) serán de acero (o de hierro forjado), provistos de "pestillos de seguridad".
 - Los ganchos pendientes de eslingas estarán dotados de "pestillos de seguridad".
 - Se prohíbe la utilización de ganchos artesanales contruidos a base de redondos doblados (según una "S"), y doblados.
 - Los contenedores (cubilotes, cangilones, jaulones, etc) tendrán señalado visiblemente el nivel máximo de llenado y la carga máxima admisible.
 - Todos los aparatos de izado de cargas llevarán impresa la carga máxima que pueden soportar.
 - Se prohíbe el izado o transporte de personas en el interior de los jaulones, bateas, cubilotes y similares.
 - Todas las máquinas con alimentación de energía eléctrica, estarán dotadas de toma de tierra en combinación con los disyuntores diferenciales.
 - Se mantendrá en buen estado la grasa de los cables de las grúas.
 - Se prohíbe engrasar cables en movimiento.
 - Los trabajos de izado, transporte y descenso de cargas suspendidas, quedarán interrumpidos bajo régimen de vientos superiores a los señalados por el fabricante.
 - Se han de almacenar los trapos aceitosos y otros materiales combustibles en lugar seguro.

**ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD DEL PROYECTO DE EJECUCIÓN DE EDIFICIO PARA
DEPENDENCIAS MUNICIPALES, SITUADO EN LA C/. EXTREMADURA Nº 1, ESQUINA CON
PLAZA DE ESPAÑA, EN LA LOCALIDAD DE TORRECILLAS DE LA TIESA (CÁCERES)**

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES

-
- No se deben almacenar dentro de la cabina de la máquina latas de gasolina de repuesto.
 - Vigilar atentamente la posible existencia de líneas eléctricas con las que la grúa pudiera entrar en contacto.
 - Antes de subirse a la máquina, se ha de hacer una inspección debajo y alrededor de la misma, para comprobar que no hay ningún obstáculo.
 - En caso de contacto con línea eléctrica, permanecer en la cabina hasta que corten la tensión. Si fuera imprescindible bajar, hacerlo de un salto lo más lejos posible de la máquina.
 - Para la elevación, asentar bien la grúa sobre el terreno. Si existiesen desniveles o terrenos poco firmes, calzar los gatos con tablones.
 - En las operaciones de montaje y desmontaje de pluma, no situarse debajo de ella.
 - No se debe intentar elevar cargas que no estén totalmente libres.
 - No se abandonará el puesto de trabajo mientras la carga esté suspendida de la grúa.
 - Se han de revisar diariamente pestillos de seguridad del gancho, grilletes, eslingas, etc.
 - Se debe avisar a su superior de las anomalías que perciba y hacerlas figurar en su parte de trabajo.
 - Se han de realizar revisiones según las normas de mantenimiento.

Maquinaria de movimiento de tierras:

- Se dispondrá de un maquinista competente y cualificado.
- Los cables, tambores y grilletes metálicos se deben revisar periódicamente para advertir si están desgastados.
- Todos los engranajes y demás partes móviles de la maquinaria deben estar resguardados adecuadamente.
- Los escalones y escaleras se habrán de conservar en buenas condiciones.
- Se debe ajustar el asiento de la cabina de la máquina, según las características (talla) del maquinista.
- Se ha de usar una boquilla de conexión automática para inflar los neumáticos y colocarse detrás de éstos, cuando se estén inflando.
- En las máquinas hidráulicas nunca se alterarán los valores de regulación de presión indicados, así como tampoco los precintos de control.

**ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD DEL PROYECTO DE EJECUCIÓN DE EDIFICIO PARA
DEPENDENCIAS MUNICIPALES, SITUADO EN LA C/. EXTREMADURA Nº 1, ESQUINA CON
PLAZA DE ESPAÑA, EN LA LOCALIDAD DE TORRECILLAS DE LA TIESA (CÁCERES)**

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES

-
- No se tratará de hacer ajustes o reparaciones cuando la máquina esté en movimiento o con el motor funcionando.
 - No se permitirá emplear la excavadora como grúa.
 - No se utilizará la cuchara para el transporte de materiales.
 - Se prohíbe entrar en la cabina a otra persona que no sea el maquinista, mientras se está trabajando.
 - No se podrá bajar de la cabina mientras el embrague general está engranado.
 - No se podrá abandonar la máquina cargada.
 - No se podrá abandonar la máquina con el motor en marcha.
 - No se podrá abandonar la máquina con la cuchara subida.
 - Se debe colocar un equipo extintor portátil y un botiquín de primeros auxilios en la máquina, en sitios de fácil acceso. El maquinista debe estar debidamente adiestrado en su uso.
 - Se dotará a las máquinas de un dispositivo automático de señalización y aviso (para los operarios que trabajen en las inmediaciones) de funcionamiento en marcha atrás.
 - Cuando se esté trabajando con excavadoras deben estar paradas y con los frenos puestos. Las máquinas con ruedas tendrán estabilizadores.
 - Se colocará la máquina de manera que las ruedas o las cadenas estén a 70° respecto a la superficie de trabajo, siempre que sea posible. Esto permite mayor estabilidad y un rápido retroceso.
 - En operaciones con maquinaria de pala frontal sobre masas de una cierta altura, se empezará atacando las capas superiores para evitar derrumbamientos.
 - Cuando se suba o baje por un camino, por una pendiente pronunciada es necesario que el equipo de trabajo esté dirigido hacia abajo con la cuchara a la altura que no choque con los posibles obstáculos, pero lo suficientemente bajo como para actuar de soporte de la máquina en caso de que esta fuese a volcar.
 - La cuchara no debe usarse para golpear rocas, especialmente si están medio desprendidas.
 - Se cargará el material en los camiones de manera que la cuchara nunca pase por encima de la cabina del camión o del personal de tierra.
 - No se excavará por debajo de la máquina, pues se puede dejar a punto de volcar en la excavación.
 - La tierra se descargará lo más lejos posible de la excavación.

**ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD DEL PROYECTO DE EJECUCIÓN DE EDIFICIO PARA
DEPENDENCIAS MUNICIPALES, SITUADO EN LA C/. EXTREMADURA Nº 1, ESQUINA CON
PLAZA DE ESPAÑA, EN LA LOCALIDAD DE TORRECILLAS DE LA TIESA (CÁCERES)**

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES

- Nadie se encontrará trabajando en el interior de una excavación, cuando la retroexcavadora o la pala también lo esté haciendo o esté en su proximidad. El radio de acción estará despejado de personal.

Camión de transporte:

- Si no ha manejado antes un vehículo de la misma marca y modelo, solicitar la instrucción adecuada. El responsable de la maquinaria efectuará un examen previo.
- Antes de subirse a la cabina para arrancar, inspeccionar alrededor y debajo del vehículo, por si hubiera alguna anomalía.
- Se debe hacer sonar el claxon inmediatamente antes de iniciar la marcha.
- Se deben comprobar los frenos después de su lavado o de haber atravesado zonas con agua.
- No se podrán transportar pasajeros fuera de la cabina.
- Se debe bajar el basculante inmediatamente después de efectuar la descarga, evitando circular con él levantado.
- No se podrán realizar revisiones o reparaciones con el basculante levantado sin haberlo calzado previamente.
- Se deben realizar todas las operaciones que le afecten según norma de mantenimiento.
- Cuando el conductor tenga que salir de la cabina y se encuentre en zona de trabajo, éste deberá usar casco protector.

4.3.- NORMAS DE AUTORIZACIÓN DEL USO DE MAQUINARIA Y DE LAS MÁQUINAS HERRAMIENTA.

Está demostrado por la experiencia, que muchos de los accidentes de las obras ocurren entre otras causas, por falta de experiencia o de formación ocupacional e impericia. Para evitar en lo posible estas situaciones, se implanta en esta obra la obligación real de estar autorizado a utilizar una máquina o una determinada máquina herramienta.

El Contratista queda obligado a componer según su estilo el siguiente documento, recogerlo en su plan de seguridad y ponerlo en práctica:

Estos documentos se firmarán por triplicado. El original quedará archivado en la oficina de la obra. La copia, se entregará firmada y sellada en original al Coordinador en materia de seguridad y

**ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD DEL PROYECTO DE EJECUCIÓN DE EDIFICIO PARA
DEPENDENCIAS MUNICIPALES, SITUADO EN LA C/. EXTREMADURA Nº 1, ESQUINA CON
PLAZA DE ESPAÑA, EN LA LOCALIDAD DE TORRECILLAS DE LA TIESA (CÁCERES)**

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES

salud durante la ejecución de la obra; la tercera copia, se entregará firmada y sellada en original al interesado. A continuación se muestra un ejemplo del documento citado.

Pag. 14 de 38

DOCUMENTO DE AUTORIZACIÓN DE UTILIZACIÓN DE LAS MÁQUINAS Y DE LAS MÁQUINAS HERRAMIENTA.

Fecha:

Nombre del interesado que queda autorizado:

Se le autoriza el uso de las siguientes máquinas por estar capacitado para ello:

Lista de máquinas que puede usar:

Firmas: El interesado. El jefe de obra y o el encargado.

Sello del contratista.

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL.

El R.D. 773/1997 de 30 de Mayo, establece en el marco de la Ley 31/1995 de 8 de Noviembre de Prevención de Riesgos Laborales, en sus artículos 5, 6 y 7 las disposiciones mínimas de seguridad y salud para la elección, utilización por los trabajadores en el trabajo y mantenimiento de los equipos de protección individual (E.P.I.).

En el Anexo I del R.D. 773/1997, enumera los distintos E.P.I.

En el anexo III del R.D. 773/1997 relaciona las actividades a modo enunciativo que puedan requerir la utilización de los E.P.I.

En el Anexo IV del R.D. 773/1997 indica la evaluación de los E.P.I. respecto a:

- Riesgos.
- Origen y forma de los riesgos.
- Factores que se deben tener en cuenta desde el punto de vista de la seguridad para la elección y utilización del equipo.

El R.D. 1407/1992 de 20 de Noviembre, establece las condiciones mínimas que deben cumplir los E.P.I. el procedimiento mediante el cual el Organismo de Control comprueba y certifica que el modelo tipo de E.P.I. cumple las exigencias esenciales de seguridad requeridas en este R.D., y el control por el fabricante de los E.P.I. fabricados, todo ello en los Capítulos II, V y VI de este R.D.

**ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD DEL PROYECTO DE EJECUCIÓN DE EDIFICIO PARA
DEPENDENCIAS MUNICIPALES, SITUADO EN LA C/. EXTREMADURA Nº 1, ESQUINA CON
PLAZA DE ESPAÑA, EN LA LOCALIDAD DE TORRECILLAS DE LA TIESA (CÁCERES)**

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES

Normas técnicas a cumplir por las prendas de protección personal.

- Todas las prendas de protección personal o elementos de protección colectiva, tendrán fijado un período de vida útil, conforme a la norma técnica reglamentaria. Este período de vida útil se entenderá siempre en el sentido de que han estado sometidos al trabajo para el que están concebidos, por tanto, cuando sufran daños o esfuerzos excesivos que puedan afectar a su resistencia serán sustituidas, aunque no se haya cubierto el período de vida útil fijado. De igual manera cuando por el uso continuado hayan adquirido mayor holgura o tolerancia de lo admitido por el fabricante, serán repuestas inmediatamente.

- Los equipos de protección personal proporcionarán una protección eficaz frente a los riesgos que motivan su uso, sin suponer por sí mismos u ocasionar riesgos adicionales ni molestias innecesarias. A tal fin deberán:

- a) Responder a las condiciones existentes en el lugar de trabajo.
- b) Tener en cuenta las condiciones anatómicas y fisiológicas y el estado de salud del trabajador.
- c) Adecuarse al portador, tras los ajustes necesarios.

- En caso de riesgos múltiples que exijan la utilización simultánea de varios equipos de protección personal, éstos deberán ser compatibles entre sí y mantener su eficacia en relación con el riesgo o riesgos correspondientes.

- Los E.P.I. deberán utilizarse cuando existen riesgos para la seguridad o salud de los trabajadores que no hayan podido evitarse o limitarse suficientemente por medios técnicos de protección colectiva o mediante medidas, métodos o procedimientos de organización del trabajo.

5.1.- CONTROL DE ENTREGA DE LOS EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

El Contratista incluirá en su "plan de seguridad y salud", el modelo del "parte de entrega de equipos de protección individual" que tenga por costumbre utilizar en sus obras. Si no lo posee deberá componerlo y presentarlo a la aprobación del Coordinador en materia de seguridad y salud durante la ejecución de la obra. Contendrá como mínimo los siguientes datos:

- Número del parte.
- Identificación del Contratista.
- Empresa afectada por el control, sea contratista, subcontratista o un trabajador autónomo.
- Nombre del trabajador que recibe los equipos de protección individual.
- Oficio o empleo que desempeña.

**ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD DEL PROYECTO DE EJECUCIÓN DE EDIFICIO PARA
DEPENDENCIAS MUNICIPALES, SITUADO EN LA C/. EXTREMADURA Nº 1, ESQUINA CON
PLAZA DE ESPAÑA, EN LA LOCALIDAD DE TORRECILLAS DE LA TIESA (CÁCERES)**

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES

-
- Categoría profesional.
 - Listado de los equipos de protección individual que recibe el trabajador.
 - Firma del trabajador que recibe el equipo de protección individual.
 - Firma y sello de la empresa.

Estos partes estarán elaborados por duplicado. El original, quedará archivado en poder del Encargado de Seguridad y salud, la copia se entregará al Coordinador en materia de seguridad y salud durante la ejecución de la obra.

PROTECCIONES COLECTIVAS.

El R.D. 1627/97 de 24 de Octubre en su Anexo IV regula las disposiciones mínimas de seguridad y salud que deberán aplicarse en las obras, dentro de tres apartados.

- Disposiciones mínimas generales relativas a los lugares de trabajo en las obras.
- Disposiciones mínimas específicas relativas a los puestos de trabajo en las obras en el interior de los locales.
- Disposiciones mínimas específicas relativas a los puestos de trabajo en las obras en el exterior de los locales.

La colocación de una protección colectiva nunca puede representar un riesgo adicional. Siempre que sea posible elegir el tipo de protección, se decidirá por la protección colectiva, ya que representa una mejor protección ante el riesgo.

Banderolas a pie derechos:

Se colocarán en todos los lugares que tengan riesgo de caída de personas y objetos a distinto nivel. Cuando la profundidad de la zanja sea inferior a los 2 metros puede instalarse una señalización de peligro del siguiente tipo:

- Línea de señalización paralela a la zanja formada por cuerda de banderolas sobre pies derechos.

Escaleras de mano:

- Se prohíbe la utilización de escaleras de mano para salvar alturas superiores a los 5 m.
- Está prohibido el acceso a lugares de altura igual o superior a 7 m mediante el uso de escaleras de mano sin largueros reforzados en el centro contra oscilaciones.

**ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD DEL PROYECTO DE EJECUCIÓN DE EDIFICIO PARA
DEPENDENCIAS MUNICIPALES, SITUADO EN LA C/. EXTREMADURA Nº 1, ESQUINA CON
PLAZA DE ESPAÑA, EN LA LOCALIDAD DE TORRECILLAS DE LA TIESA (CÁCERES)**

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES

-
- Las escaleras de mano estarán dotadas en su extremo inferior de zapatas antideslizantes de seguridad.
 - Las escaleras de mano estarán firmemente amarradas en su extremo superior al objeto o estructura al que dan acceso.
 - Las escaleras de mano sobrepasarán en 1 m. la altura a salvar. Esta cota se medirá en vertical desde el plano de desembarco al extremo superior del larguero.
 - Las escaleras de mano se instalarán de tal forma que su apoyo inferior diste de la proyección vertical del superior $\frac{1}{4}$ de la longitud del larguero entre apoyos.
 - Se ascenderá o descenderá de ellas siempre mirando hacia las mismas.
 - No se abandonarán herramientas u otro material colgado en las escaleras.
 - No podrá haber más de una persona subida a la escalera.

Escaleras de madera:

Las escaleras de madera a utilizar tendrán los largueros de una sola pieza, sin defectos ni nudos que puedan mermar su seguridad.

Los peldaños (travesaños) de madera estarán ensamblados.

Las escaleras de madera estarán protegidas de la intemperie mediante barnices transparentes, para que no oculten los defectos. No se podrán utilizar escaleras pintadas de otros colores por la razón anterior.

Las escaleras de madera se guardarán a cubierto, a ser posible se utilizarán preferentemente para usos internos de la obra.

Se prohíbe la utilización de escaleras fabricadas artesanalmente in situ.

Escaleras metálicas:

Los largueros serán de una sola pieza y estarán sin deformaciones o abolladuras que puedan mermar su seguridad.

Las escaleras metálicas estarán pintadas con pinturas antioxidación que las preserven de las agresiones de la intemperie.

El empalme de escaleras se realizará mediante la instalación de los dispositivos industriales fabricados para tal fin.

**ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD DEL PROYECTO DE EJECUCIÓN DE EDIFICIO PARA
DEPENDENCIAS MUNICIPALES, SITUADO EN LA C/. EXTREMADURA Nº 1, ESQUINA CON
PLAZA DE ESPAÑA, EN LA LOCALIDAD DE TORRECILLAS DE LA TIESA (CÁCERES)**

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES

NORMAS TÉCNICAS A CUMPLIR POR LAS INSTALACIONES PROVISIONALES DE OBRA.

7.1.- INSTALACIÓN ELÉCTRICA.

Cumplirá el vigente Reglamento Electrotécnico de Baja Tensión y las siguientes condiciones particulares:

Cuadros eléctricos:

- Los cuadros de distribución eléctrica serán contruidos con materiales incombustibles e inalterables por los agentes atmosféricos. Serán de construcción estanca al agua.
- La tapa del cuadro deberá permanecer siempre cerrada y se abrirá exclusivamente por personal competente y autorizado para ello.
- Las líneas generales de fuerza deberán ir encabezadas por un disyuntor diferencial de 300 mA de sensibilidad.
- Las líneas generales de alumbrado deberán ir encabezadas por un disyuntor diferencial de 30 mA de sensibilidad.
- Se comprobará que al accionar el botón de prueba del diferencial, cosa que se deberá realizar periódicamente, éste se desconectar, en caso contrario es absolutamente obligatorio proceder a la revisión del diferencial por personal especializado y en último caso sustituirlo por uno nuevo.
- El cuadro general deberá ir provisto de interruptor general de corte omipolar que deje toda la obra sin servicio, totalmente aislado en todas sus partes activas.
- Los cuadros de distribución eléctrica deberán tener todas las partes metálicas, así como los envolventes metálicos, perfectamente conectadas a tierra.
- Los enchufes y tomas de corriente serán de material aislante, doble aislamiento, disponiendo de uno de los polos para la toma de tierra.
- Todos los elementos eléctricos, como fusibles, cortocircuitos, interruptores, etc., deberán ser de equipo completamente cerrado que imposibiliten en cualquier caso, el contacto fortuito de personas o cosas.
- Todas las bornas de las diferentes conexiones deberán estar provistas de protectores adecuados que impidan un contacto directo con las mismas.

**ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD DEL PROYECTO DE EJECUCIÓN DE EDIFICIO PARA
DEPENDENCIAS MUNICIPALES, SITUADO EN LA C/. EXTREMADURA Nº 1, ESQUINA CON
PLAZA DE ESPAÑA, EN LA LOCALIDAD DE TORRECILLAS DE LA TIESA (CÁCERES)**

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES

-
- En el cuadro eléctrico general se deben colocar interruptores (uno por enchufe) que permitan dejar sin corriente los enchufes en los cuales se vaya a conectar maquinaria de 10 o más amperios, de forma que sea posible enchufar y desenchufar la máquina sin corriente.
 - Los tableros portantes de las bases de enchufe de los cuadros eléctricos auxiliares deberán fijarse de manera eficaz a elementos rígidos, que impidan el desenganche fortuito de los conductores de alimentación, así como contactos con elementos metálicos que puedan ocasionar descargas eléctricas a personas u objetos.
 - El acceso al cuadro eléctrico deberá mantenerse despejado y limpio de materiales, barro, etc., en previsión de facilitar cualquier maniobra en caso de emergencia.

Lámparas eléctricas portátiles:

Reunirán las siguientes condiciones mínimas:

- Tendrán mango aislante.
- Dispondrán de un dispositivo protector de la lámpara, de suficiente resistencia mecánica.
- Su tensión de alimentación será de 24 voltios o bien estarán alimentadas por un transformador de separación de circuitos.
- Las tomas de corriente y prolongadores utilizados en estas instalaciones no serán intercambiables con otros elementos iguales utilizados en instalaciones de voltaje superior.

Conductores eléctricos:

- Todas las máquinas accionadas por energía eléctrica deberán disponer de conexión a tierra, siendo la resistencia máxima permitida de los electrodos o placas de 5 a 10 ohmios.
- Los cables de conducción eléctrica se emplearán con doble aislamiento impermeable y preferentemente de cubierta exterior resistente a los roces y golpes.
- Se evitarán que discurran por el suelo, disponiéndose a una altura mínima de 2,5 metros sobre el mismo.
- No estarán deteriorados, para evitar zonas bajo tensión.
- Las mangueras para conectar a las tomas de tierra, llevarán además de los hilos de alimentación eléctrica correspondientes, uno para la conexión al polo de tierra del enchufe.
- Las mangueras eléctricas que estén colocadas sobre el suelo, deberán ser enterradas convenientemente. Por ningún motivo se podrán almacenar objetos metálicos, punzantes, etc.,

**ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD DEL PROYECTO DE EJECUCIÓN DE EDIFICIO PARA
DEPENDENCIAS MUNICIPALES, SITUADO EN LA C/. EXTREMADURA Nº 1, ESQUINA CON
PLAZA DE ESPAÑA, EN LA LOCALIDAD DE TORRECILLAS DE LA TIESA (CÁCERES)**

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES

sobre estas zonas que pudieran provocar la perforación del aislamiento y descargas accidentales por esta causa.

- En caso de que estas mangueras eléctricas no puedan ser enterradas, se colocarán de forma elevada o aérea.

7.2.- INSTALACIONES CONTRA INCENDIOS.

Se instalarán extintores de polvo polivalente. Serán revisados anualmente y recargados si es necesario. Asimismo, se instalarán en los lugares de más riesgo y se señalizarán de forma reglamentaria.

7.3.- ALMACENAMIENTO Y SEÑALIZACIÓN DE PRODUCTOS.

Los productos, tales como disolventes, pinturas, adhesivos, etc. y otros productos de riesgo se almacenarán en lugares ventilados con los envases cerrados, debidamente señalizados. El carácter específico y la toxicidad de cada producto peligroso, estará indicado por la señal de peligro característica.

ORGANIZACIÓN GENERAL DE SEGURIDAD EN OBRA.

8.1.- CRITERIOS DE SELECCIÓN DE LAS MEDIDAS PREVENTIVAS.

Las acciones preventivas que se llevarán a cabo en la obra, por el empresario, estarán constituidas por el conjunto coordinado de medidas, cuya selección deberá dirigirse a:

- Evitar los riesgos.
- Evaluar los riesgos que no se puedan evitar, adoptando las medidas pertinentes.
- Combatir los riesgos en su origen.
- Adaptar el trabajo a la persona, en particular en lo que respecta a la concepción de los puestos de trabajo, así como a la selección de los métodos de trabajo y de producción, con miras, en especial a atenuar el trabajo monótono y repetitivo y a reducir los efectos del mismo en la salud.
- Tener en cuenta la evolución de la técnica.
- Sustituir lo peligroso por lo que entraña poco o ningún peligro.

**ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD DEL PROYECTO DE EJECUCIÓN DE EDIFICIO PARA
DEPENDENCIAS MUNICIPALES, SITUADO EN LA C/. EXTREMADURA Nº 1, ESQUINA CON
PLAZA DE ESPAÑA, EN LA LOCALIDAD DE TORRECILLAS DE LA TIESA (CÁCERES)**

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES

-
- Planificar la prevención buscando un conjunto coherente que integre en la misma la técnica, la organización del trabajo, las condiciones de trabajo, las relaciones sociales y la influencia de los factores ambientales en el trabajo.
 - Adoptar medidas que antepongan la protección colectiva a la individual.
 - Dar las debidas instrucciones a los trabajadores.
 - En la selección de las medidas preventivas se tendrán en cuenta los riesgos adicionales que las mismas pudieran implicar, debiendo adoptarse, solamente, cuando la magnitud de dichos riesgos sea substancialmente inferior a la de los que se pretende controlar y no existen alternativas razonables más seguras.

8.2.- PLANIFICACIÓN Y ORGANIZACIÓN.

La planificación y organización de la acción preventiva deberá formar parte de la organización del trabajo, siendo, por tanto, responsabilidad del empresario, quien deberá orientar esta actuación a la mejora de las condiciones de trabajo y disponer de los medios oportunos para llevar a cabo la propia acción preventiva.

La acción preventiva deberá integrarse en el conjunto de actividades que conllevan la planificación, organización y ejecución de la obra y en todos los niveles jerárquicos del personal adscrito a la obra, a la empresa constructora principal y a las subcontratas.

El empresario deberá reflejar documentalmente la planificación y organización de la acción preventiva, dando conocimiento y traslado de dicha documentación, entre otros, al coordinador en materia de seguridad y salud durante la ejecución de la obra, con carácter previo al inicio de las obras, para su aprobación.

El empresario, a partir de la evaluación inicial de las condiciones de trabajo y a las previsiones establecidas en el Estudio de Seguridad e Higiene, planificará la acción preventiva.

El empresario deberá tomar en consideración las capacidades profesionales, en materia de seguridad e higiene, de los trabajadores en el momento de encomendarles tareas que impliquen riesgos graves.

8.3.- COORDINACIÓN DE LAS ACTIVIDADES EMPRESARIALES.

El empresario principal adoptará las medidas necesarias para que los trabajadores de las demás empresas subcontratadas reciban la información adecuada sobre los riesgos existentes en la obra y las correspondientes medidas de prevención.

**ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD DEL PROYECTO DE EJECUCIÓN DE EDIFICIO PARA
DEPENDENCIAS MUNICIPALES, SITUADO EN LA C/. EXTREMADURA Nº 1, ESQUINA CON
PLAZA DE ESPAÑA, EN LA LOCALIDAD DE TORRECILLAS DE LA TIESA (CÁCERES)**

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES

Cuando en la obra desarrollen simultáneamente actividades dos o más empresas, vinculadas o no entre sí contractualmente, tendrán el deber de colaborar en la aplicación de las prescripciones y criterios contenidos en este Pliego, conjunta y separadamente. A tal fin deberán establecerse entre estas empresas, y bajo la responsabilidad de la principal los mecanismos necesarios de coordinación en cuanto a la seguridad se refiere.

El empresario deberá comprobar que los subcontratistas o empresas con las que ellos contraten determinados trabajos reúnen las características y condiciones que les permitan dar cumplimiento a las prescripciones establecidas en este Pliego. A tal fin, entre las condiciones

correspondientes que se estipulen en el contrato que haya de suscribirse entre ellas, deberá figurar referencia específica a las actuaciones que tendrán que llevarse a cabo para el cumplimiento de la normativa de aplicación sobre seguridad y salud en el trabajo.

La empresa principal deberá vigilar que los subcontratistas cumplan con la normativa de protección de la salud de los trabajadores en la ejecución de los trabajos que desarrollen.

8.4.- TÉCNICO DE SEGURIDAD Y SALUD.

El empresario deberá nombrar, entre el personal técnico adscrito a la obra, al técnico de seguridad que coordinará la ejecución del Plan de Seguridad y Salud y será su representante e interlocutor ante el coordinador en materia de seguridad y salud durante la ejecución de la obra, en el supuesto de no ejercitar por sí mismo tales funciones de manera permanente y continuada.

La misión del Técnico de Prevención será la prevención de riesgos que puedan presentarse durante la ejecución de los trabajos y asesorar al Jefe de Obra sobre las medidas de seguridad a adoptar. Asimismo, investigará las causas de los accidentes ocurridos para modificar los condicionantes que los produjeron con el fin de evitar su repetición. Sus funciones son de asesoramiento y seguimiento de la obra en materia de Seguridad y Salud.

Antes del inicio de la obra, el empresario habrá de dar conocimiento al coordinador en materia de seguridad y salud durante la ejecución de la obra de quien asumirá los cometidos mencionados, así como de las sustituciones provisionales o definitivas del mismo, en el caso de que se produzcan.

La persona asignada para ello deberá estar especializada en prevención de riesgos profesionales y acreditar tal capacitación mediante la experiencia, diplomas o certificaciones pertinentes.

El Técnico de Seguridad deberá ejercer sus funciones de manera permanente y continuada,

**ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD DEL PROYECTO DE EJECUCIÓN DE EDIFICIO PARA
DEPENDENCIAS MUNICIPALES, SITUADO EN LA C/. EXTREMADURA Nº 1, ESQUINA CON
PLAZA DE ESPAÑA, EN LA LOCALIDAD DE TORRECILLAS DE LA TIESA (CÁCERES)**

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES

para lo que será preciso prestar la dedicación adecuada, debiendo acompañar en sus visitas a la obra al coordinador en materia de seguridad y salud y recibir de éste las órdenes e instrucciones que procedan, así como ejecutar las acciones preventivas que de, las mismas pudieran derivarse.

El resto de los técnicos, mandos intermedios, encargados y capataces adscritos a la obra, tanto la empresa principal como de las subcontratadas, con funciones de control, organización y ejecución de la obra, deberán estar dotados de la formación suficiente en materia de prevención de riesgos y salud laboral, de acuerdo con los cometidos a desempeñar.

En cualquier caso, el empresario deberá determinar, antes del inicio de la obra, los niveles jerárquicos del personal técnico y mandos intermedios adscritos a la misma, dando conocimiento, por escrito, de ello al coordinador en materia de seguridad y salud durante la ejecución de la obra.

8.5.- COORDINADOR DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL.

Esta figura de la seguridad y salud fue creada mediante los Artículos 3, 4, 5 y 6 de la Directiva 92/57 C.E.E. "Disposiciones mínimas de seguridad y salud que deben aplicarse a las obras de construcciones temporales o móviles". El R.D. 1627/97 de 24 de Octubre transpone a nuestro Derecho Nacional esta normativa incluyendo en su ámbito de aplicación cualquier obra pública o privada en la que se realicen trabajos de construcción o Ingeniería Civil.

En el Artículo 3 del R.D. 1627/97 se regula la figura de los Coordinadores en materia de seguridad y salud.

El Artículo 8 del R.D. 1627/97 refleja los principios generales aplicables al proyecto de obra.

El Artículo 9 del R.D. 1627/97 regula las obligaciones del Coordinador en materia de seguridad y salud durante la ejecución de la obra.

Funciones del Coordinador de Seguridad y Salud:

- Deberá coordinar la aplicación de los principios generales de prevención y de seguridad, al tomar las decisiones técnicas y de organización del trabajo, y al estimar la duración para la ejecución de los distintos trabajos.
- Deberá coordinar las actividades de la obra para garantizar que los principios de la acción preventiva se apliquen de manera coherente y responsable.
- Deberá aprobar el Plan de Seguridad y Salud elaborado por el contratista y, en su caso, las modificaciones introducidas en el mismo.
- Deberá organizar la coordinación de las actividades empresariales.

**ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD DEL PROYECTO DE EJECUCIÓN DE EDIFICIO PARA
DEPENDENCIAS MUNICIPALES, SITUADO EN LA C/. EXTREMADURA Nº 1, ESQUINA CON
PLAZA DE ESPAÑA, EN LA LOCALIDAD DE TORRECILLAS DE LA TIESA (CÁCERES)**

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES

-
- Coordinar las acciones y funciones de control de la aplicación correcta de los métodos de trabajo.
 - Deberá adoptar las medidas necesarias para que sólo las personas autorizadas puedan acceder a la obra.

8.6.- COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD.

El Comité de Seguridad y Salud es un órgano paritario formado por los Delegados de Prevención y en igual número por los empresarios y/o sus representantes, destinado a la consulta regular y periódica en materia de prevención de riesgos, en el ámbito de la empresa.

Es obligatoria su constitución en los centros de trabajo con 50 ó más trabajadores. Se reunirán trimestralmente y siempre que lo solicite alguna de las representaciones de los mismos.

Los miembros del Comité deben participar en la elaboración, puesta en práctica y evaluación de los planes y programas de prevención de riesgos en la empresa.

También deben promover iniciativas sobre métodos y procedimientos para la efectiva prevención de los riesgos.

NORMAS GENERALES DE SEGUIMIENTO Y CONTROL.

9.1.- EVALUACIÓN CONTINUA DE LOS RIESGOS.

Por parte del empresario principal se llevara a cabo durante el curso de la obra una evaluación continuada de los riesgos, debiéndose actualizar las previsiones iniciales reflejadas en el Plan de Seguridad y Salud, cuando cambien las condiciones de trabajo o con ocasión de los daños para la salud que se detecten, proponiendo en consecuencia, si procede, la revisión del Plan aprobado por el coordinador en materia de seguridad y salud, antes de reiniciar los trabajos afectados.

Asimismo, cuando se planteen modificaciones de la obra proyectada inicialmente, cambios de los sistemas constructivos, métodos de trabajo o procesos de ejecución previstos, o variaciones de los equipos de trabajo, el empresario deberá efectuar una nueva evaluación de riesgos previsibles y, sobre la base de aquella, proponer en su caso las medidas preventivas a modificar, en los trabajos reseñados anteriormente.

**ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD DEL PROYECTO DE EJECUCIÓN DE EDIFICIO PARA
DEPENDENCIAS MUNICIPALES, SITUADO EN LA C/. EXTREMADURA Nº 1, ESQUINA CON
PLAZA DE ESPAÑA, EN LA LOCALIDAD DE TORRECILLAS DE LA TIESA (CÁCERES)**

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES

9.2.- CONTROLES PERIÓDICOS.

La empresa deberá llevar a cabo controles periódicos de las condiciones de trabajo, y examinar la actividad de los trabajadores en la prestación de sus servicios para detectar situaciones potencialmente peligrosas.

Cuando se produzca un daño para la salud de los trabajadores o, si con ocasión de la vigilancia del estado de salud de éstos respecto de riesgos específicos, se apreciaren indicios de que las medidas de prevención adoptadas resultan insuficientes, el empresario deberá llevar a cabo una investigación al respecto, a fin de detectar las causas de dichos hechos. Sin perjuicio de que haya de notificarse a la autoridad laboral cuando proceda por caso de accidente.

Asimismo, el empresario deberá llevar el control y seguimiento continuo de la siniestralidad que pueda producirse en la obra, mediante estudios donde se reflejen: tipo de control, número de accidentes, tipología, gravedad y duración de la incapacidad (en su caso), relaciones de partes de accidentes cursados y deficiencias. Todos estos datos estarán a disposición del coordinador en materia de seguridad y salud, con independencia de otros agentes intervinientes que vengan exigidos por las normas en vigor.

La empresa principal deberá vigilar que los subcontratistas cumplan la normativa de protección de la salud de los trabajadores, las previsiones establecidas en el Plan de Seguridad y Salud y en la ejecución de los trabajos que desarrollen en la obra.

El personal directivo de la empresa principal delegado o representante del contratista, técnicos y mandos intermedios adscritos a la obra, deben cumplir personalmente y hacer cumplir al personal a sus órdenes lo establecido en el Plan de Seguridad y Salud, y las normas o disposiciones vigentes sobre la materia.

9.3.- ADECUACIÓN DE LAS MEDIDAS PREVENTIVAS Y ADOPCIÓN DE MEDIDAS CORRECTORAS.

Cuando, como consecuencia de los controles e investigaciones anteriormente reseñadas, se apreciase por el empresario la inadecuación de las medidas y acciones preventivas utilizadas, se procederá a la modificación inmediata de las mismas en el caso de ser necesario, proponiendo al coordinador en materia de seguridad y salud su modificación en el supuesto de que afecten a trabajos que aún no se hayan iniciado. En cualquier caso, hasta tanto no puedan materializarse las medidas preventivas provisionales que puedan evitar o disminuir el riesgo, se interrumpirán, si fuese preciso, los trabajos afectados.

Cuando el coordinador en materia de seguridad y salud observase una infracción a la normativa

**ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD DEL PROYECTO DE EJECUCIÓN DE EDIFICIO PARA
DEPENDENCIAS MUNICIPALES, SITUADO EN LA C/. EXTREMADURA Nº 1, ESQUINA CON
PLAZA DE ESPAÑA, EN LA LOCALIDAD DE TORRECILLAS DE LA TIESA (CÁCERES)**

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES

sobre prevención de riesgos laborales o el incumplimiento de las previsiones reflejadas en el Plan de Seguridad y Salud, y reclamase al empresario para la adopción de las medidas correctoras que procedan mediante la correspondiente anotación en el libro de incidencias, el empresario vendrá obligado a su ejecución en el plazo que se fije para ello.

9.4.- LIBRO DE INCIDENCIAS.

En cada centro de trabajo existirá con fines de control y seguimiento del plan de seguridad y salud un libro de incidencias.

El libro de incidencias deberá mantenerse siempre en la obra y estará en poder del coordinador en materia de seguridad y salud durante la ejecución de la obra. En dicho libro podrán realizar anotaciones el coordinador de seguridad y salud, la dirección facultativa de la obra, los contratistas, subcontratistas y trabajadores autónomos, así como las personas con responsabilidades en materia de prevención, los representantes de los trabajadores y los técnicos de prevención de las Administraciones Públicas competentes.

Efectuada una anotación en el libro, el coordinador en materia de seguridad y salud durante la ejecución de la obra, estará obligado a enviar en el plazo de 24 horas, una copia a la Inspección de Trabajo y Seguridad Social. También se lo deberá notificar al contratista y a los representantes de los trabajadores.

9.5.- PARALIZACIÓN DE LOS TRABAJOS.

Cuando el coordinador en materia de seguridad y salud durante la ejecución de la obra o cualquier otra persona integrada en la dirección facultativa, observase la existencia de riesgo grave e inminente para la seguridad y la salud de los trabajadores, podrá disponer la paralización de los tajos afectados o en su caso de la totalidad de la obra, debiendo la empresa principal asegurar el conocimiento de dicha medida a los trabajadores afectados. Se advertirá al contratista de tal circunstancia y se dejará constancia de ello en el libro de incidencias.

Si con posterioridad a la decisión de paralización se comprobase que han desaparecido las causas que provocaron el riesgo motivador de tal decisión o se han dispuesto las medidas oportunas para evitarlo, podrá acordarse la reanudación total o parcial de las tareas paralizadas mediante la orden oportuna.

**ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD DEL PROYECTO DE EJECUCIÓN DE EDIFICIO PARA
DEPENDENCIAS MUNICIPALES, SITUADO EN LA C/. EXTREMADURA Nº 1, ESQUINA CON
PLAZA DE ESPAÑA, EN LA LOCALIDAD DE TORRECILLAS DE LA TIESA (CÁCERES)**

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES

9.6.- PLAN DE SEGURIDAD Y SALUD.

El contratista elaborará un plan de seguridad y salud en el trabajo en el que se analicen, estudien, desarrollen y complementen las previsiones contenidas en el estudio, en función de su propio sistema de ejecución de la obra.

El contratista deberá incluir en el plan las propuestas de medidas alternativas de prevención con la correspondiente justificación técnica, de manera que no impliquen disminución de los niveles de protección previstos en el estudio, ni disminución del importe total del mismo.

El plan deberá ser aprobado, antes del inicio de la obra, por el coordinador de seguridad y de salud durante la ejecución de la obra.

El plan podrá ser modificado por el contratista en función del proceso de ejecución de la obra, de la evolución de los trabajos y de las posibles incidencias o modificaciones que puedan surgir a lo largo de la obra.

El plan estará en la obra a disposición de la dirección facultativa, de quienes intervengan en la ejecución de la obra, así como de las personas con responsabilidades en materia de prevención y los representantes de los trabajadores. Estos podrán presentar por escrito, las sugerencias que estimen oportunas.

FORMACIÓN DEL PERSONAL.

10.1.- NORMAS GENERALES.

El empresario está obligado a posibilitar que los trabajadores reciban una formación teórica y práctica apropiada en materia preventiva en el momento de su contratación, cualquiera que sea la modalidad o duración de ésta, así como cuando se produzcan cambios en las funciones que desempeñen o se introduzcan nuevas tecnologías o cambios en los equipos de trabajo susceptibles de provocar riesgos para la salud del trabajador. Esta formación deberá repetirse periódicamente.

El tiempo dedicado a la formación, tanto si se lleva a cabo dentro del horario laboral o fuera de él, será considerado como tiempo de trabajo.

La formación inicial del trabajador habrá de orientarse en función del trabajo que vaya a desarrollar en la obra, proporcionándole el conocimiento completo de los riesgos que implica cada trabajo, de las protecciones colectivas adoptadas, del uso adecuado de las protecciones individuales

**ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD DEL PROYECTO DE EJECUCIÓN DE EDIFICIO PARA
DEPENDENCIAS MUNICIPALES, SITUADO EN LA C/. EXTREMADURA Nº 1, ESQUINA CON
PLAZA DE ESPAÑA, EN LA LOCALIDAD DE TORRECILLAS DE LA TIESA (CÁCERES)**

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES

previstas, de sus derechos y obligaciones y, en general, de las medidas de prevención de cualquier índole.

Con independencia de la formación impartida directamente a cuenta del empresario o sus representantes, en cumplimiento de lo estipulado anteriormente, se emplearán además, y como mínimo, las horas que se consideran en el presupuesto para formación de los trabajadores en la misma obra y dentro de la jornada laboral o fuera de ésta, considerando el tiempo empleado como tiempo de trabajo. A las sesiones que a tal fin se establezcan deberán asistir, también, los trabajadores de los subcontratistas.

10.2.- CONTENIDO DE LAS ACCIONES DE FORMACIÓN.

A) En el ámbito de mandos intermedios, el contenido de las sesiones de formación estará principalmente integrado, entre otros, por los siguientes temas:

- Plan de Seguridad y Salud de la obra.
- Causas, consecuencias e investigación de los accidentes y forma de cumplimentar los partes y estadillos de régimen interior.
- Normativa sobre Seguridad y Salud Laboral.
- Factores técnicos y humanos.
- Elección adecuada de los métodos de trabajo para atenuar el trabajo monótono y repetitivo.
- Protecciones colectivas e individuales.
- Socorrismo y primeros auxilios.
- Organización de la Seguridad de la obra.
- Responsabilidades.
- Obligaciones y derechos de los trabajadores.

B) En el ámbito de operarios, el contenido de las sesiones de formación se seleccionará fundamentalmente en función de los riesgos específicos de la obra y estará integrado principalmente, entre otros, por los siguientes temas:

- Plan de seguridad de la obra. Riesgos específicos de la obra y medidas de prevención previstas.
- Causas y consecuencias de los accidentes.
- Normas de Seguridad.
- Señalizaciones y circulación en obra.

**ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD DEL PROYECTO DE EJECUCIÓN DE EDIFICIO PARA
DEPENDENCIAS MUNICIPALES, SITUADO EN LA C/. EXTREMADURA Nº 1, ESQUINA CON
PLAZA DE ESPAÑA, EN LA LOCALIDAD DE TORRECILLAS DE LA TIESA (CÁCERES)**

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES

-
- Socorrismo y primeros auxilios.
 - Actitud ante el riesgo y formas de actuar en caso de accidente.
 - Salud laboral.
 - Obligaciones y derechos.

10.3.- ORGANIZACIÓN DE LA ACCIÓN FORMATIVA.

Las sesiones de formación serán impartidas por personal suficientemente acreditado y capacitado en la docencia de Seguridad y Salud Laboral contándose para ello con los servicios de seguridad de la empresa, representante o delegado de ésta en la obra, servicios de prevención, mutuas, organismos oficiales especializados, representantes cualificados de los trabajadores y servicio médico, propio o mancomunado, que por su vinculación y conocimientos de la obra en materia específica de seguridad sean los más aconsejables en cada caso.

Se utilizarán los medios didácticos más apropiados, tales como: transparencias, diapositivas, videos, etc.

En el Plan de Seguridad y Salud que haya de presentar el empresario se establecerá la programación de las acciones formativas, de acuerdo con lo preceptuado en el presente Pliego y según lo establecido, en su caso, por los Convenios Colectivos, precisándose de forma detallada: número, duración por cada sesión, frecuencia, temática, lugar de celebración y horarios. Debe deducirse que, como mínimo, se cubrirán las horas que se derivan de las obligaciones referidas en los apartados anteriores.

10.4.- JUSTIFICACIÓN DE LAS HORAS IMPARTIDAS EN FORMACIÓN.

Será requisito necesario para el abono de las partidas correspondientes previstas en el presupuesto, que se justifiquen debidamente por el empresario principal de la obra las horas impartidas en formación del personal adscrito a la obra, de acuerdo con las condiciones establecidas en este Pliego y a la programación fijada en el Plan. Para ello será precisa la permanente acreditación documental conformada por los representantes legítimos de los trabajadores.

**ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD DEL PROYECTO DE EJECUCIÓN DE EDIFICIO PARA
DEPENDENCIAS MUNICIPALES, SITUADO EN LA C/. EXTREMADURA Nº 1, ESQUINA CON
PLAZA DE ESPAÑA, EN LA LOCALIDAD DE TORRECILLAS DE LA TIESA (CÁCERES)**

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES

ASISTENCIA SANITARIA, MEDICINA PREVENTIVA, ACCIDENTES Y PREVENCIÓN DE INCENDIOS.

11.1.- SERVICIOS ASISTENCIALES SANITARIOS.

El empresario deberá asegurar en todo momento, durante el transcurso de la obra, la prestación a todos los trabajadores que concurran en la misma de los servicios asistenciales sanitarios en materia de primeros auxilios, de asistencia médico-preventiva y de urgencia, y de conservación y mejora de la salud laboral de los trabajadores.

A tales efectos deberá concertar y organizar las relaciones necesarias con los servicios médicos y preventivos exteriores e interiores que correspondan, a fin de que por parte de éstos se lleven a cabo las revisiones sanitarias exigidas por las disposiciones vigentes.

11.2.- MEDICINA PREVENTIVA.

Reconocimientos médicos.

El empresario deberá velar por la vigilancia periódica del estado de salud laboral de los trabajadores, mediante los reconocimientos médicos o pruebas exigibles conforme a la normativa vigente, tanto en lo que se refiere a los que hayan de efectuarse con carácter previo al inicio de sus actividades como a los que se deban repetir posteriormente.

Vacunaciones.

El empresario deberá facilitar y asegurar la vacunación de los trabajadores cuando fuera indicada por las autoridades sanitarias y, en general, el cumplimiento de las disposiciones que dictarán, en su caso, las mencionadas autoridades en orden a la prevención de enfermedades.

Botiquín de obra.

Se dispondrá de un botiquín con los medios necesarios para efectuar las curas de urgencia en caso de accidente o lesión. El botiquín deberá situarse en lugar bien visible de la obra y convenientemente señalizado.

Se nombrará una persona para el mantenimiento y reposición del contenido del botiquín, que será sometido, para ello, a una relación semanal y a la reposición de lo necesario, en orden al consumo y caducidad de los medicamentos.

**ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD DEL PROYECTO DE EJECUCIÓN DE EDIFICIO PARA
DEPENDENCIAS MUNICIPALES, SITUADO EN LA C/. EXTREMADURA Nº 1, ESQUINA CON
PLAZA DE ESPAÑA, EN LA LOCALIDAD DE TORRECILLAS DE LA TIESA (CÁCERES)**

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES

Normas sobre primeros auxilios y socorrismo.

Con base en el análisis previo de las posibles situaciones de emergencia y accidentes que puedan producirse por las circunstancias de toda índole que concurran en la obra, el empresario deberá asegurar el diseño y el establecimiento de las normas sobre primeros auxilios y socorrismo que habrán de observarse por quienes tengan asignado el cometido de su puesta en práctica.

Habrà de ponerse en conocimiento de todo el personal de la obra la situación de los teléfonos de urgencia, del botiquín de obra, de las normas sobre primeros auxilios y de los anuncios indicativos que hayan de exponerse en relación con la localización de servicios médicos, ambulancias y centros asistenciales.

Las normas e instrucciones sobre primeros auxilios deberán exponerse en lugares accesibles y bien visibles de la obra.

11.3-ACCIONES A SEGUIR EN CASO DE ACCIDENTE LABORAL

Acciones a seguir.

El Contratista queda obligado a recoger dentro de su plan de seguridad y salud en el trabajo los siguientes principios de socorro:

1. El accidentado es lo primero. Se le atenderà de inmediato con el fin de evitar el agravamiento o progresión de las lesiones.
2. En caso de caída desde altura o a distinto nivel y en el caso de accidente eléctrico, se supondrá siempre, que pueden existir lesiones graves, en consecuencia, se extremarán las precauciones de atención primaria en la obra, aplicando las técnicas especiales para la inmovilización del accidentado hasta la llegada de la ambulancia y de reanimación en el caso de accidente eléctrico.
3. En caso de gravedad manifiesta, se evacuarà al herido en camilla y ambulancia; se evitarán en lo posible según el buen criterio de las personas que atiendan primariamente al accidentado, la utilización de los transportes particulares, por lo que implican de riesgo e incomodidad para el accidentado.
4. El Contratista comunicará, a través del plan de seguridad y salud en el trabajo que componga, la infraestructura sanitaria propia, mancomunada o contratada con la que cuenta, para garantizar la atención correcta a los accidentados y su más cómoda y segura evacuación de esta obra.
5. El Contratista comunicará, a través del plan de seguridad y salud en el trabajo que componga, el nombre y dirección del centro asistencial más próximo, previsto para la asistencia sanitaria de

**ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD DEL PROYECTO DE EJECUCIÓN DE EDIFICIO PARA
DEPENDENCIAS MUNICIPALES, SITUADO EN LA C/. EXTREMADURA Nº 1, ESQUINA CON
PLAZA DE ESPAÑA, EN LA LOCALIDAD DE TORRECILLAS DE LA TIESA (CÁCERES)**

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES

los accidentados, según sea su organización. El nombre y dirección del centro asistencial, que se suministra en este estudio de seguridad y salud, debe entenderse como provisional. Podrá ser cambiado por el Contratista adjudicatario

6. El Contratista queda obligado a instalar una serie de rótulos con caracteres visibles a 2 m., de distancia, en el que se suministre a los trabajadores y resto de personas participantes en la obra, la información necesaria para conocer el centro asistencial, su dirección, teléfonos de contacto etc.; este rótulo contendrá como mínimo los datos del cuadro siguiente, cuya realización material queda a la libre disposición del Contratista adjudicatario:

En caso de accidente acudir a:

Nombre del centro asistencial: “**Centro de Salud de Trujillo** (a 1 Km de las obras) Avda. Ramón y Cajal S/N C.P. 10.200, ó a “**Hospital San Pedro de Alcántara** (a 48 Km. del centro de la población). Avda. Pablo Naranjo S/N C.P. 10.003 Cáceres.

7. El Contratista instalará el rótulo precedente de forma obligatoria en los siguientes lugares de la obra: en la oficina de obra; en el vestuario aseo del personal; en el comedor y en tamaño hoja Din A4, en el interior de cada maletín botiquín de primeros auxilios. Esta obligatoriedad se considera una condición fundamental para lograr la eficacia de la asistencia sanitaria en caso de accidente laboral.

Itinerario más adecuado a seguir durante las posibles evacuaciones de accidentados.

El Contratista queda obligado a incluir en su plan de seguridad y salud, un itinerario recomendado para evacuar a los posibles accidentados, con el fin de evitar errores en situaciones límite que pudieran agravar las posibles lesiones del accidentado.

Comunicaciones inmediatas en caso de accidente laboral.

El Contratista queda obligado a realizar las acciones y comunicaciones que se recogen en los apartados explicativos informativos siguientes, que se consideran acciones clave para un mejor análisis de la prevención decidida y su eficacia:

El Contratista incluirá, en su plan de seguridad y salud, la siguiente obligación de comunicación inmediata de los accidentes laborales:

Accidentes de tipo leve.

**ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD DEL PROYECTO DE EJECUCIÓN DE EDIFICIO PARA
DEPENDENCIAS MUNICIPALES, SITUADO EN LA C/. EXTREMADURA Nº 1, ESQUINA CON
PLAZA DE ESPAÑA, EN LA LOCALIDAD DE TORRECILLAS DE LA TIESA (CÁCERES)**

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES

Al Coordinador en materia de seguridad y salud durante la ejecución de la obra: de todos y de cada uno de ellos, con el fin de investigar sus causas y adoptar las correcciones oportunas.

Al Director de Obra: de todos y de cada uno de ellos, con el fin de investigar sus causas y adoptar las correcciones oportunas.

A la Autoridad Laboral: en las formas que establece la legislación vigente en materia de accidentes laborales.

Accidentes de tipo grave.

Al Coordinador en materia de seguridad y salud durante la ejecución de la obra: de todos y de cada uno de ellos, con el fin de investigar sus causas y adoptar las correcciones oportunas.

Al Director de Obra: de forma inmediata, con el fin de investigar sus causas y adoptar las correcciones oportunas.

A la Autoridad Laboral: en las formas que establece la legislación vigente en materia de accidentes laborales.

Accidentes mortales.

Al juzgado de guardia: para que pueda procederse al levantamiento del cadáver y a las investigaciones judiciales.

Al Coordinador en materia de seguridad y salud durante la ejecución de la obra: de todos y de cada uno de ellos, con el fin de investigar sus causas y adoptar las correcciones oportunas.

Al Director de Obra: de forma inmediata, con el fin de investigar sus causas y adoptar las correcciones oportunas.

A la Autoridad Laboral: en las formas que establece la legislación vigente en materia de accidentes laborales.

Actuaciones administrativas en caso de accidente laboral.

Con el fin de informar a la obra de sus obligaciones administrativas en caso de accidente laboral, el Contratista queda obligado a recoger en su plan de seguridad y salud, una síntesis de las actuaciones administrativas a las que está legalmente obligado.

**ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD DEL PROYECTO DE EJECUCIÓN DE EDIFICIO PARA
DEPENDENCIAS MUNICIPALES, SITUADO EN LA C/. EXTREMADURA Nº 1, ESQUINA CON
PLAZA DE ESPAÑA, EN LA LOCALIDAD DE TORRECILLAS DE LA TIESA (CÁCERES)**

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES

Maletín botiquín de primeros auxilios.

En la obra se instalará un maletín botiquín de primeros auxilios, conteniendo todos los artículos que se especifican a continuación:

Agua oxigenada; alcohol de 96 grados; tintura de yodo; "mercurocromo" o "cristalmina"; amoníaco; gasa estéril; algodón hidrófilo estéril; esparadrapo antialérgico; torniquetes antihemorrágicos; bolsa para agua o hielo; guantes esterilizados; termómetro clínico; apósitos autoadhesivos; antiespasmódicos; analgésicos; tónicos cardíacos de urgencia y jeringuillas desechables.

11.4.- PREVENCIÓN DE INCENDIOS.

Se deberá prever en obra un número suficiente de dispositivos apropiados de lucha contra incendios en función de las características de la obra, dimensiones y usos de los locales y equipos que contengan, características físicas y químicas de las sustancias materiales que se hallen presentes y número máximo de personal que pueda hallarse en los lugares y locales de trabajo.

INSTALACIONES DE HIGIENE Y BIENESTAR.

12.1.- GENERALIDADES.

Los locales y servicios para higiene y bienestar de los trabajadores que vengan obligados por el presente Estudio o por las disposiciones vigentes sobre la materia deberán ubicarse en la propia obra, serán para uso exclusivo del personal adscrito a la misma, se instalarán antes del comienzo de los trabajos y deberán permanecer en la obra hasta su total terminación.

De no ser posible situar de manera fija los referidos servicios desde el inicio de la obra, se admitirá modificar con posterioridad su emplazamiento y/o características en función del proceso de ejecución de la obra, siempre que se cumpla la prescripción anterior y las demás condiciones establecidas para los mismos en el presente Pliego.

En el Plan de Seguridad y Salud deberán quedar fijados de forma detallada y en función del programa de trabajos, personal y dispositivos de toda índole presentados por la empresa, los emplazamientos y características de los servicios de higiene y bienestar.

Cualquier modificación de las características y/o emplazamiento de dichos locales que se plantee, una vez aprobado el Plan de Seguridad y Salud, requerirá la modificación del mismo, así como su posterior informe y aprobación en los términos establecidos por las disposiciones vigentes.

**ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD DEL PROYECTO DE EJECUCIÓN DE EDIFICIO PARA
DEPENDENCIAS MUNICIPALES, SITUADO EN LA C/. EXTREMADURA Nº 1, ESQUINA CON
PLAZA DE ESPAÑA, EN LA LOCALIDAD DE TORRECILLAS DE LA TIESA (CÁCERES)**

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES

Queda prohibido usar los locales de higiene y bienestar para usos distintos a los que están destinados.

12.2.- CONDICIONES HIGIÉNICAS, DE CONFORT Y MANTENIMIENTO.

Los suelos, paredes y techos de los retretes, lavabos, cuartos de vestuarios y salas de aseo serán continuos, lisos e impermeables y acabados en tonos claros de modo que permitan su fácil limpieza, lavado y pintura periódicos. Asimismo, estarán constituidos por materiales que permitan la aplicación de líquidos desinfectantes o antisépticos.

Todos los elementos, aparatos y mobiliario que formen parte de los locales de servicio de higiene y bienestar estarán en todo momento en perfecto estado de funcionamiento y aptos para su utilización.

Los locales y servicios deberán estar suficientemente ventilados e iluminados, en función del uso a que se destinan y dispondrán de aire sano y en cantidad adecuada. Asimismo, su temperatura corresponderá a su uso específico.

Los cerramientos verticales y horizontales o inclinados de los locales reunirán las condiciones suficientes para resguardar a los trabajadores de las inclemencias del tiempo.

Los locales y servicios de higiene y bienestar deberán mantenerse siempre en buen estado de aseo y salubridad, para lo que se realizarán las limpiezas necesarias con la frecuencia requerida, así como las reparaciones y reposiciones precisas para su adecuado funcionamiento y conservación.

Se evacuarán o eliminarán los residuos y aguas fecales o sucias, bien directamente, por medio de conductos, o acumulándose en recipientes adecuados que reúnan las máximas condiciones higiénicas, hasta su posterior retirada.

Se indicará mediante carteles si el agua corriente es o no potable.

Se dispondrá de bidones herméticos que reúnan las condiciones higiénicas adecuadas, en los que se verterán las basuras y desperdicios, recogiendo los diariamente para que sean retirados por el servicio municipal.

Con independencia de que los locales estén dotados de ventilación e iluminación directa al exterior, dispondrán de iluminación artificial y de las tomas de corriente necesarias para que puedan ser usados para el fin a que se destinan.

**ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD DEL PROYECTO DE EJECUCIÓN DE EDIFICIO PARA
DEPENDENCIAS MUNICIPALES, SITUADO EN LA C/. EXTREMADURA Nº 1, ESQUINA CON
PLAZA DE ESPAÑA, EN LA LOCALIDAD DE TORRECILLAS DE LA TIESA (CÁCERES)**

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES

Los locales y servicios de higiene y bienestar estarán dotados de los elementos, equipos, mobiliario e instalaciones necesarias para que puedan llevarse a cabo las funciones y usos a los que cada uno de ellos va destinado.

Deberán disponerse las instalaciones necesarias para que los trabajadores puedan preparar, calentar y consumir sus comidas en condiciones satisfactorias.

12.3.- VESTUARIOS.

La superficie mínima de los vestuarios y aseos será de 2,00 m² por cada trabajador que haya de usarlos y la altura mínima de suelo a techo será de 2,30 m.

Los vestuarios serán de fácil acceso y estarán provistos de asientos y de armarios o taquillas individuales con llave, para guardar la ropa, el calzado y los objetos personales.

Cuando las circunstancias lo exijan, en casos de sustancias peligrosas, humedad, suciedad, etc, la ropa de trabajo deberá poderse guardar independientemente de la ropa de calle y de los efectos personales.

Se colocarán perchas suficientes para colgar la ropa.

A los trabajadores que desarrollen trabajos marcadamente sucios o manipulen sustancias tóxicas se les facilitarán los medios especiales de limpieza necesarios en cada caso.

Se mantendrán cuidadosamente limpios y serán barridos y regados diariamente con agua y productos desinfectantes y antisépticos. Una vez por semana, se efectuará limpieza general.

12.4.- ASEOS.

Existirán retretes con descarga automática de agua corriente y papel higiénico, en número de uno por cada 25 trabajadores o fracción.

Cuando los retretes comuniquen con los lugares de trabajo estarán completamente cerrados y tendrán ventilación al exterior, natural o forzada.

Los cuartos de aseo dispondrán de un lavabo de agua corriente, provistos de jabón, por cada 10 trabajadores o fracción de esa cifra, y de un espejo de dimensiones adecuadas por cada 25 trabajadores o fracción.

Se dotarán de toallas individuales o bien dispondrán de secadores de aire caliente, toalleros automáticos o toallas de papel y, en éste último caso, recipientes adecuados para depositar las usadas.

**ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD DEL PROYECTO DE EJECUCIÓN DE EDIFICIO PARA
DEPENDENCIAS MUNICIPALES, SITUADO EN LA C/. EXTREMADURA Nº 1, ESQUINA CON
PLAZA DE ESPAÑA, EN LA LOCALIDAD DE TORRECILLAS DE LA TIESA (CÁCERES)**

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES

No tendrán comunicación directa con comedores o vestuarios.

Las dimensiones mínimas de las cabinas serán de 1,00 por 1,20 m. de superficie y 2,30 m. de altura, y dispondrán de una percha.

Las puertas y ventanas impedirán totalmente la visibilidad desde el exterior y estarán provistas de cierre interior.

Los inodoros y urinarios se instalarán y conservarán en las debidas condiciones de desinfección, desodorización y supresión de emanaciones.

Se cuidará que las aguas residuales se alejen de las fuentes de suministro de agua de consumo.

Las aguas residuales se acometerán directamente a la red de alcantarillado existente en la zona. Si no existiese red de saneamiento cercana, se realizará una fosa séptica.

Se limpiarán directamente con agua y desinfectantes, antisépticos y desodorantes y, semanalmente, con agua fuerte o similares.

Se dispondrá una ducha de agua fría y caliente, por cada diez trabajadores o fracción de esta cifra, con las dimensiones suficientes para que cada trabajador se asee sin obstáculos y en adecuadas condiciones de higiene.

Las duchas estarán aisladas, cerradas en compartimentos individuales, con puertas dotadas de cierre interior.

12.5.- COMEDORES.

Estarán ubicados en lugares próximos a los de trabajo, pero separados de otros locales y de focos insalubres o molestos.

La altura mínima de suelo a techo será de 2,60 m.

Dispondrán de agua potable para la limpieza de vajillas y utensilios.

Estarán provistos de mesas y asientos para cada trabajador.

Estarán provistos de fregaderos con agua corriente y de recipientes para depositar los desperdicios.

Se instalarán hornillos o cualquiera otro sistema para que los trabajadores puedan calentar su comida.

Se mantendrán en buen estado de limpieza.

**ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD DEL PROYECTO DE EJECUCIÓN DE EDIFICIO PARA
DEPENDENCIAS MUNICIPALES, SITUADO EN LA C/. EXTREMADURA Nº 1, ESQUINA CON
PLAZA DE ESPAÑA, EN LA LOCALIDAD DE TORRECILLAS DE LA TIESA (CÁCERES)**

PLIEGO DE PRESCRIPCIONES TÉCNICAS PARTICULARES

NORMAS PARA CERTIFICACIÓN DE LOS ELEMENTOS DE SEGURIDAD.

Una vez al mes, la constructora extenderá la valoración de las partidas que en materia de Seguridad se hubiesen realizado en la obra; la valoración se hará conforme a este estudio y de acuerdo con los precios contratados por la propiedad. Esta valoración será visada y aprobada por la Dirección Facultativa y sin este requisito no podrá ser abonada por la propiedad.

El abono de las certificaciones expuestas en el párrafo anterior se hará conforme se estipule en el contrato de obra.

Tendrán en cuenta a la hora de redactar el presupuesto de este estudio, sólo las partidas que intervienen como medidas de Seguridad y Salud, haciendo omisión de medios auxiliares sin los cuales la obra no se podría realizar.

En caso de ejecutar en obra unidades no previstas en el presente presupuesto, se definirán total y correctamente las mismas, y se les adjudicará el precio correspondiente, procediéndose a su abono, tal y como se indica en los apartados anteriores.

En caso de plantearse una revisión de precios, el Contratista comunicará esta proposición a la propiedad por escrito, habiendo obtenido la aprobación previa de la Dirección Facultativa.

Las certificaciones estarán valoradas de acuerdo con la forma de medir expuesta en el proyecto, bien sea ud, m, m², m³, de acuerdo con los precios descompuestos, aplicándose criterios coherentes de medición y valoración, en el caso de establecerse precios contradictorios.

Cáceres, Mayo de 2024

**La Arquitecta
Autora del Estudio de Seguridad y Salud**

**Fdo.: Ana Iglesias González
(Colegiada nº 361331)**