



SIGNAT PER

BARTOLOME MARI SOLIVELLAS
13/06/2022

Informe en relació a la insuficiència de mitjans propis del Servei de Medicina de l'Esport del Consell de Mallorca i la necessitat de la contractació del Servei Mèdic extern per la realització de les revisions mèdiques esportives en edat escolar

Competències

L'art. 6 de la Llei 6/94, de 13 de desembre, d'atribució de competències en matèria de patrimoni històric, de promoció i d'animació sociocultural, de dipòsit legal de llibres i d'esports, atribueix als consells insulars competències, funcions i serveis d'esports, entre d'altres, la titularitat dels gabinets insulars de medicina esportiva i la coordinació de la gestió dels gabinets locals de medicina esportiva.

Igualment, l'art. 11 de la Llei 14/06, de 17 d'octubre, de l'esport també atribueix als consell insulars la titularitat dels gabinets de medicina esportiva insulars.

L'art. 3 d'aquesta darrera Llei reconeix l'esport i l'activitat física com a objectius d'interès general que contribueixen a la formació i al desenvolupament integral de la persona, a la millora de la qualitat de vida i al benestar social.

La Llei Orgànica 3/2013, de 20 de juny de Protecció de la salut de l'esportista i lluita contra el dopatge en l'activitat esportiva, es refereix a la protecció de la salut dels esportistes en el Capítol III.

Dins el marc d'aquestes competències el Servei de Medicina de l'Esport del Consell de Mallorca persegueix la consecució dels següents objectius:

- Contribuir a l'adquisició d'hàbits saludables en les persones i a la millora de la salut pública de la població.
- Aconseguir un binomi activitat física-salut com a element essencial per a millorar la salut de la població.
- Realitzar els controls medico-esportius a la població en edat escolar que practica activitat física i esport a Mallorca, mitjançant diferents programes de revisions mèdiques, prevenció de la mort sobtada durant la pràctica de l'esport, prevenció de lesions mitjançant la pràctica dels estiraments.
- Col·laborar en el desenvolupament integral de la persona utilitzant les possibilitats que ofereixen la realització d'activitat esportiva i de temps lliure. (Article 11 c de la Llei de l'Esport de les Illes Balears).
- Millorar la salut general de la població de Mallorca mitjançant hàbits saludables de tipus físic, control nutricional i adherència a l'activitat física com a font de salut.

Programes i Activitats del Servei de Medicina Esportiva

Per dur a terme els objectius esmentats el Servei de Medicina Esportiva del Consell de Mallorca desenvolupa diferents programes:

- El programa de Planificació mèdica de l'esport en edat escolar. Es tracta d'un servei destinat als esportistes en edat escolar (6 a 16 anys) amb la finalitat de prevenir, mitjançant revisions prèvies, possibles lesions i patologies diverses. Engloba els





SIGNAT PER

BARTOLOME MARI SOLIVELLAS
13/06/2022

programes d'esport escolar i federat de l'àrea d'esports del Consell de Mallorca. L'objectiu d'aquest servei és oferir als nens i nenes que practiquen esport base un seguiment mèdic per a la millora del seu rendiment esportiu i per evitar possibles lesions, així com detectar causes físiques que conrindiquen l'activitat física o esportiva. Dins aquest programa també es troba el de "Prevenció de mort sobtada durant la pràctica de l'esport".

Actualment el Departament de Transició, Turisme i Esports del Consell de Mallorca desenvolupa programes de prevenció de salut i qualitat de vida amb objectius amplis i que abarquen una part important de la població, donant abast a diferents edats i grups de població, així com a usuaris que han demostrat l'interès i la demanda d'un control de salut per millorar la seva pràctica esportiva i la seva qualitat de vida.

El grup de programes a desenvolupar és el següent:

- PROGRAMA OBESITAT KM. 0
- PROGRAMA DE PREVENCIÓ PRIMÀRIA DE L'OSTEOPOROSI
- PROGRAMA DE PREVENCIÓ DEL RISC CARDIOVASCULAR I LA MORT SOBTADA
- PROGRAMA DE RECOLÇAMENT ALS AJUNTAMENTS
- PROGRAMA DE RECOLÇAMENT CIENTÍFIC PER A SALUT I ESPORT EN PERSONES MAJORS.

Situació actual del Servei de Medicina Esportiva

La modificació de l'actual RLLT duta a Ple del Consell de Mallorca el 30 de juliol de 2020, que va modificar les places de metge del Servei de Medicina quedant en l'actualitat dues places de les tres existents, per tant s'ha realitzat una reducció de plantilla que afecta al número de revisions realitzades al disposar d'un professional menys. Per altra banda, les exigències de la Conselleria de Sanitat especifiquen que els centres comarcals del Servei de Medicina de l'Esport situats als diferents pobles de Mallorca han de reconvertir-se en centres sanitaris, la qual cosa fa que es necessiti més personal especialitzat en l'àmbit sanitari i que en l'actualitat en el Servei de Medicina no es disposa d'ells.

L'objectiu de la Direcció Insular d'Esports del Departament de Transició, Turisme i Esports i la voluntat política és seguir i ampliar el nombre de revisions mèdiques atesa la importància, idoneïtat i demanda dels programes que es duïen a terme, a més de resoldre la situació per preveure l'entrada en vigor de la nova llei de l'Esport Balear que farà obligatoris les revisions mèdiques per els esportistes federats.

Aquest objectiu, evidentment, no es pot dur a terme amb els medis personals propis dels que disposa el Servei de Medicina Esportiva, que són totalment insuficients per desenvolupar correctament els serveis.

Per dur a terme totes les tasques esmentades es evident que no es possible de realitzar-les amb l'actual plantilla del Servei de Medicina de l'Esport que s'ha vist minvada en la nova RLLT, ja que per assumir les noves tasques necessitaríem triplicar la plantilla de personal mèdic i de suport





SIGNAT PER

BARTOLOME MARI SOLIVELLAS
13/06/2022

especialitzat, la qual cosa, fa del tot necessari la contractació externalitzada de les revisions bàsiques que permetran que els metges especialistes que actualment estan en plantilla puguin dur a terme el seu treball més específic, la qual cosa, sens dubte, repercutirà amb un millor servei per l'usuari de la Direcció Insular d'Esports del Consell de Mallorca.

Per altra banda, incrementar el personal mèdic del Servei de Medicina de l'Esport del Consell de Mallorca, amb personal suficient per dur a terme les actuacions esmentades, suposaria un increment important de cost pel CIM.

Per altra banda, totes les situacions patològiques que es detectin a les revisions bàsiques que realitzarà l'empresa externa seran derivades al Servei de Medicina de l'Esport on tindran una revisió especialitzada i es prendran les mesures oportunes per a la millora dels usuaris i al seguiment de la patologia per millorar l'estat de salut i modificar si s'escau les condicions de la pràctica esportiva segons les limitacions detectades

Objectius futurs

- Continuar assumint part de les seves funcions de revisions especialitzades i control de patologies prèvies detectades en els nins i nines en edat escolar mitjançant un control mèdic més especialitzat i que es podrà assumir amb la seva totalitat al no tenir la pressió assistencial d'haver de realitzar totes les sol·licituds de revisions mèdiques bàsiques, cosa que en l'actualitat, degut al creixement present i futur de la demanda seria inasumible.
- Dur a terme una sèrie de programes de prevenció de la Salut i Qualitat de vida amb objectius amplis que puguin desenvolupar-se en una part important de la població i que puguin donar a l'abast a diferents edats i grups de població i usuaris que han demostrat l'interès i la demanda d'un control de salut per millorar la seva pràctica esportiva i la seva qualitat de vida.
- Fer front a les necessitats derivades de la futura aparició de la llei Balear de l'Esport en l'àrea de la Salut i les revisions mèdiques esportives bàsiques en els esportistes federats.

Per tot l'exposat, considerem que està més que justificada la carència de mitjans suficients per a la prestació del servei per el propi Servei de Medicina Esportiva del Consell de Mallorca, i la idoneïtat d'externalitzar el servei de revisions mèdiques bàsiques en edat escolar dels nins i nines que practiquen esport escolar i federal a Mallorca.

Dr. Bartomeu Marí Solivellas.
Cap de Servei de Medicina de l'Esport

