



Ayuntamiento de Santo Tomé (Jaén)

C.I.F: P-2308000-E

E-mail pilar.secretaria@ayuntamientosantotome.es

Plaza Montemar n° 1 / C.P. 23311 / Tlfs. 953766200

PLIEGO DE CLAUSULAS TECNICAS

CINTA DE CORRER

- Panel táctil con pantalla LED de altas prestaciones. Consola de arco curvo.
- Información en display: Tiempo, velocidad, distancia, pulso, calorías e inclinación.
- Tecnología de absorción de plataforma completa.
- Motor: AC con pico 5.0 CV.
- Velocidad máxima 1.0 km/h a 20 km/h.
- Inclinación de hasta 15 niveles.
- Pintura electrostática de alta precisión Nordson y textura de alta gama.
- Control de pulso por contacto y banda inalámbrica.
- Altavoces Bluetooth.
- Pasamanos resistentes al sudor, fabricados en PU.
- Banda ergonómica de alta intensidad, diseñada para ofrecer una mayor seguridad.
- 4 programas de entrenamiento. Vatios, Intervalos, Quemar Grasa, Cardio.
- Sistema de emergencia STOP.
- Incluye botellero.
- Soporte para apoyar teléfono o tablet.

- **Superficie de carrera:** 145 x 52 cm.
- **Largo:** 203 cm.
- **Ancho:** 91 cm.
- **Alto:** 153 cm.
- **Peso de la cinta:** 136.5 kg.
- **Peso máximo usuario:** 130 kg.

ELIPTICA INDOOR WALKING

- Tratamiento completo anti-corrosión en todas las partes móviles.
- Recubrimiento de doble capa de pintura en polvo.
- Bloqueo rápido de emergencia, para un ejercicio más seguro.





Ayuntamiento de Santo Tomé (Jaén)

C.I.F: P-2308000-E

E-mail pilar.secretaria@ayuntamientosantotome.es

Plaza Montemar n° 1 / C.P. 23311 / Tlfs. 953766200

- Sistema de energía autogenerada.
 - Resistencia magnética.
 - Movimiento elíptico natural y envolvente de zancada, simulando a la perfección las pautas de movimiento de la marcha y la carrera.
 - Parámetros en consola: velocidad, resistencia, pulso cardíaco, calorías, distancia y tiempo.
 - Display retroiluminado.
 - Medición en vatios.
 - Chasis de acero sobredimensionado de tubo oval de acero de 4 y 8 cm.
 - Tacos de goma antideslizantes que ofrecen seguridad y estabilidad a la misma vez que protección para el suelo.
 - Pedales de gran tamaño con diseño ergonómico y agarre suave para mejorar la estabilidad y comodidad durante el entrenamiento.
 - Ruedas de transporte para facilitar su disposición.
-
- **Largo:** 141 cm.
 - **Ancho:** 65 cm.
 - **Alto:** 170 cm.
 - **Peso:** 75 kg.
 - **Peso máximo usuario:** 180 kg.

BICICLETA CLICLO INDOOR

- Chasis de acero con recubrimiento de doble capa de pintura en polvo anticorrosión.
- Sistema de resistencia magnético.
- Disco de inercia: 15 kg.
- Pedalier extra-resistente, sellado en acero. 3 rodamientos.
- Sistema resistente de transmisión mediante correa Poly-V, potente y muy silenciosa. No necesita mantenimiento.
- Tija y potencia de acero inoxidable.
- Manillar tipo carrera multiposición. Ø 34.5 mm.
- Sillín de vinilo PVC.
- Asiento y manillar regulables vertical y horizontalmente.
- Pedales mixtos. SPD-trekking.
- Bloqueo rápido de emergencia, para un ejercicio más seguro.





Ayuntamiento de Santo Tomé (Jaén)

C.I.F: P-2308000-E

E-mail pilar.secretaria@ayuntamientosantotome.es

Plaza Montemar n º 1 / C.P. 23311 / Tlfs. 953766200

- Porta-botellín siempre a mano, para una hidratación constante durante el ejercicio.
 - Ruedas en la parte delantera para un fácil transporte.
 - 4 Patas ajustables en los caballetes frontal y trasero, para garantizar la máxima estabilidad. Tacos de goma para evitar roces con el suelo.
 - Protector disco de inercia contra el sudor y los accidentes.
 - Protección en chasis y patas para proteger la pintura durante los ejercicios de estiramiento.
 - Diseñada con estudio biomecánico garantiza movimientos suaves, naturales, y con gran concentración muscular.
 - Recubrimiento de doble capa de pintura en polvo negra.
 - Asiento y manillar regulables vertical y horizontalmente.
 - Patas ajustables para garantizar la máxima estabilidad.
 - Tacos de goma para evitar roces con el suelo.
-
- **Largo:** 120 cm.
 - **Ancho:** 65 cm.
 - **Alto:** 121 cm.
 - **Peso:** 47.4 kg.
 - **Peso máximo usuario:** 120 kg.

AIR ROWER

Sistema de resistencia: aire y magnético.

- **9 niveles de resistencia.**
- **Mango** diseñado ergonómicamente.
- **Receptor de frecuencia cardíaca** incorporado.
- **Ruedas frontales.**
- **8 programas preestablecidos:** Normal, Distancia, Tiempo, Calorías, Juego, Intervalos 20/10, Intervalos 10/20, Intervalos 10/10.

Incluirá consola





Ayuntamiento de Santo Tomé (Jaén)

C.I.F: P-2308000-E

E-mail pilar.secretaria@ayuntamientosantotome.es

Plaza Montemar n° 1 / C.P. 23311 / Tlfs. 953766200

- Permite evaluar con precisión la intensidad del ejercicio y controlar el progreso del entrenamiento.
 - Funciones display: tiempo, distancia, remadas por minuto, metros recorridos, calorías, vatios y frecuencia cardíaca.
 - Pantalla LCD matrix de 5.25" x 3" con soporte para teléfono.
 - Mínimo debe contar con 8 programas: Programa de inicio rápido > Cuenta atrás de distancia > Cuenta atrás de tiempo > Cuenta atrás de calorías > Juego > Intervalo 20/10 > Intervalo 10/20 > Intervalo personalizado 10/10
 - Conectividad a Kinomap y D-fit
-
- **Largo:** 241.3 cm.
 - **Ancho:** 63.5 cm.
 - **Alto:** 109.2 cm.
 - **Peso:** 38 kg.

AIR BIKE

- Bicicleta para entrenamiento de alta intensidad que permite ejercitar de forma simultánea la parte superior e inferior del cuerpo. El usuario regula la intensidad, cuanto más velocidad, mayor es la resistencia.
 - Sistema de resistencia ilimitada por aire, generando corrientes de aire mientras se pedalea.
 - Funciones display: velocidad, calorías, distancia, RPM, vatios y tiempo.
 - Consola digital con intervalos programables.
 - Transmisión por correa y por cadena (usa ambas).
 - Pedales de aluminio antideslizantes.
 - Asiento confortable y ajustable vertical y horizontalmente.
 - Estructura del asiento y de los rieles de aluminio de alta calidad.
 - Acabado en pintura en polvo.
 - Ruedas para facilitar el transporte.
 - Botellero.
-
- **Largo:** 140 cm.
 - **Ancho:** 61 cm.
 - **Alto:** 126 cm.
 - **Peso:** 53.5 kg.
 - **Peso máximo usuario:** 150 kg.

5 ESTACIONES 2 TORRES





Ayuntamiento de Santo Tomé (Jaén)

C.I.F: P-2308000-E

E-mail pilar.secretaria@ayuntamientosantotome.es

Plaza Montemar n º 1 / C.P. 23311 / Tlfs. 953766200

- Estructura: Construida en tubo de acero inoxidable cuadrado. 50 x 100 x 2.5 mm.
 - Barras guías y placas: Las barras guías deben ser de acero rectificado y normalizado (cromoduro). Las placas deben ser de acero calibrado, pintadas en negro, estas tienen anillos de teflón de una calidad superior, lo cual produce un deslizamiento correcto y evitando ruidos por fricción.
 - Pintura: El proceso de pintado de las máquinas se realiza en túnel de tratamiento de cuatro capas, que ofrece una absoluta garantía contra la corrosión. En la primera capa se procede al desengrasado y fosfatado en caliente. La segunda se trata de un prefosfatado a temperatura ambiente. En la tercera se procede a fosfatar en caliente. Y por último, se cubre la estructura con pintura epoxi negro mate en polvo.
 - Transmisión: Por cable.
 - Piezas móviles: Las máquinas están montadas sobre rodamiento (circulares o lineales) o ruedas de bronce y rodamientos.
 - Tapizado: Realizado en goma espuma de 1.25g/cm³ de espesor y polipiel ignífuga.
 - Accesorios incluidos: 2 agarres estribo nylon, agarre recto para remo, agarre de jalón y agarre cuerda.
-
- **Largo:** 438 cm.
 - **Ancho:** 345 cm.
 - **Alto:** 226 cm.
 - **Peso total de la máquina:** 820 kg.
 - **Peso placas:** 440 kg.:
 - Remo bajo: 100 kg.
 - Polea alta: 100 kg.
 - Cruce de poleas: 80 kg. (x2)
 - Polea tríceps: 80 kg.

DUAL CUÁDRICES/FEMORAL SENTADO

- Estructura construida en tubo oval de acero de alta calidad de 2mm. de espesor.
- Partes desmontables de acero macizo con el que se evitan problemas de desgaste.





Ayuntamiento de Santo Tomé (Jaén)

C.I.F: P-2308000-E

E-mail pilar.secretaria@ayuntamientosantotome.es

Plaza Montemar n º 1 / C.P. 23311 / Tlfs. 953766200

- Las máquinas están montadas sobre rodamientos (circulares o lineales) o ruedas de bronce y rodamientos.
 - Las barras guías son de acero inoxidable con tratamiento a alta temperatura.
 - Poleas con rodamientos que aseguran un movimiento fluido.
 - Las placas son de acero calibrado de alta calidad laminadas en caliente, cortadas al láser y resistentes a la corrosión. Incluyen casquillos para evitar fricciones y ruido durante el ejercicio.
 - Transmisión por cable de acero resistente a una carga máxima de 1.000 kg.
 - Pasador de selección de placas en acero inoxidable con cabezal imantado para evitar que el selector se salga durante el ejercicio.
 - Contrapeso de acero resistente de alta calidad.
 - El proceso de pintado de las máquinas se realiza en túnel de tratamiento de dos capas.
 - Carenado protector en la torre de placas para evitar posibles accidentes mientras las placas están en movimiento.
 - Regulaciones tanto en el asiento como en el respaldo y los rodillos, lo que permite la adaptación de las máquinas a cualquier usuario y ayuda a realizar los ejercicios con la postura correcta. Regulación mediante sistema de palanca fácil.
 - Tapizado realizado en goma espuma de 3 cm. de espesor con 150 kg. de presión, y polipiel ignífuga.
 - Agarres de PVC impermeable con forma anatómica.
 - Pictogramas explicativos sobre la postura correcta para la realización del ejercicio y los músculos implicados en el mismo.
 - Incluyen botellero y soporte para toalla.
 - Funcionalidad: Esta maquina permite al usuario hacer 2 grupos musculares, cuádriceps y femoral sentado, ajustando los rodillos en las 2 posiciones.
-
- **Largo:** 120 cm.
 - **Ancho:** 140 cm.
 - **Alto:** 153.5 cm.
 - **Peso:** 290 kg. / 639.34 lb.
 - **Peso máximo usuario:** 150 kg.
 - **Total carga de placas:** 100 kg.
 - **Carga de placas:** 20 placas (5 kg.).

DUAL ABDUCTOR/ADDUCTOR





Ayuntamiento de Santo Tomé (Jaén)

C.I.F: P-2308000-E

E-mail pilar.secretaria@ayuntamientosantotome.es

Plaza Montemar n ° 1 / C.P. 23311 / Tlfs. 953766200

- Estructura construida en tubo oval de acero de alta calidad de 2mm. de espesor.
- Partes desmontables de acero macizo con el que se evitan problemas de desgaste.
- Las máquinas están montadas sobre rodamientos (circulares o lineales) o ruedas de bronce y rodamientos.
- Las barras guías son de acero inoxidable con tratamiento a alta temperatura.
- Poleas con rodamientos que aseguran un movimiento fluido.
- Las placas son de acero calibrado de alta calidad laminadas en caliente, cortadas al láser y resistentes a la corrosión. Incluyen casquillos para evitar fricciones y ruido durante el ejercicio.
- Transmisión por cable de acero resistente a una carga máxima de 1.000 kg.
- Pasador de selección de placas en acero inoxidable con cabezal imantado para evitar que el selector se salga durante el ejercicio.
- Contrapeso de acero resistente de alta calidad.
- El proceso de pintado de las máquinas se realiza en túnel de tratamiento de dos capas.
- Carenado protector en la torre de placas para evitar posibles accidentes mientras las placas están en movimiento.
- Regulaciones tanto en el asiento como en el respaldo y los rodillos, lo que permite la adaptación de las máquinas a cualquier usuario y ayuda a realizar los ejercicios con la postura correcta. Regulación mediante sistema de palanca fácil.
- Tapizado realizado en goma espuma de 3 cm. de espesor con 150 kg. de presión, y polipiel ignífuga.
- Agarres de PVC impermeable con forma anatómica.
- Pictogramas explicativos sobre la postura correcta para la realización del ejercicio y los músculos implicados en el mismo.
- Incluyen botellero y soporte para toalla.
- Funcionalidad: Esta maquina permite al usuario hacer 2 ejercicios, regulando en 2 posiciones como mínimo el rango de colocación de los soportes para las piernas.

- **Largo:** 160 cm.
- **Ancho:** 100 cm.
- **Alto:** 153.5 cm.
- **Peso:** 260 kg. / 573.20 lb.
- **Peso máximo usuario:** 150 kg.
- **Total carga de placas:** 100 kg.
- **Carga de placas:** 20 placas (5 kg.).





Ayuntamiento de Santo Tomé (Jaén)

C.I.F: P-2308000-E

E-mail pilar.secretaria@ayuntamientosantotome.es

Plaza Montemar n° 1 / C.P. 23311 / Tlfs. 953766200

DUAL PRESS PECHO - HOMBRO

- Estructura construida en tubo oval de acero de alta calidad de 2mm. de espesor.
 - Partes desmontables de acero macizo con el que se evitan problemas de desgaste.
 - Las máquinas están montadas sobre rodamientos (circulares o lineales) o ruedas de bronce y rodamientos.
 - Las barras guías son de acero inoxidable con tratamiento a alta temperatura.
 - Poleas con rodamientos que aseguran un movimiento fluido.
 - Las placas son de acero calibrado de alta calidad laminadas en caliente, cortadas al láser y resistentes a la corrosión. Incluyen casquillos para evitar fricciones y ruido durante el ejercicio.
 - Transmisión por cable de acero resistente a una carga máxima de 1.000 kg.
 - Pasador de selección de placas en acero inoxidable con cabezal imantado para evitar que el selector se salga durante el ejercicio.
 - Contrapeso de acero resistente de alta calidad.
 - El proceso de pintado de las máquinas se realiza en túnel de tratamiento de dos capas.
 - Carenado protector en la torre de placas para evitar posibles accidentes mientras las placas están en movimiento.
 - Regulaciones tanto en el asiento como en el respaldo y los rodillos, lo que permite la adaptación de las máquinas a cualquier usuario y ayuda a realizar los ejercicios con la postura correcta. Regulación mediante sistema de palanca fácil.
 - Tapizado realizado en goma espuma de 3 cm. de espesor con 150 kg. de presión, y polipiel ignífuga.
 - Agarres de PVC impermeable con forma anatómica.
 - Pictogramas explicativos sobre la postura correcta para la realización del ejercicio y los músculos implicados en el mismo.
 - Incluyen botellero y soporte para toalla.
 - Funcionalidad: Esta maquina permite al usuario realizar ejercicio de pectoral y hombro según la regulación que se realice. Debe regularse en inclinación el asiento/respaldo y también la zona de agarre en altura, para adaptarse al usuario.
-
- **Largo:** 146 cm.
 - **Ancho:** 195 cm.
 - **Alto:** 153.5 cm.





Ayuntamiento de Santo Tomé (Jaén)

C.I.F: P-2308000-E

E-mail pilar.secretaria@ayuntamientosantotome.es

Plaza Montemar n ° 1 / C.P. 23311 / Tlfs. 953766200

- **Peso:** 260 kg. / 573.20 lb.
- **Peso máximo usuario:** 150 kg.
- **Total carga de placas:** 100 kg.
- **Carga de placas:** 20 placas (5 kg.).

MULTIPOWER - RACK SENTADILLAS

- Estructura construida en tubo oval de acero de alta calidad de 50 x 100 mm y 2 mm de espesor.
- Las barras guías son de acero rectificado y normalizado (cromo duro).
- Tratamiento de pintura de tres capas. Se aplica una capa de polvo epoxi y una imprimación anticorrosión para garantizar la durabilidad de las máquinas.
- Barra para discos de 50 mm.
- Topes de seguridad ajustables en altura.
- 6° de inclinación.
- Sistema de anclaje con barra guiada con 21 posiciones.
- Sistema de anclaje para barra con peso libre con 10 posiciones.
- Patas con protectores en PVC.
- 8 colgadores de discos.
- 1 Soporte para barra.

- **Largo:** 210.2 cm.
- **Ancho:** 123 cm.
- **Alto:** 223.4 cm.
- **Peso:** 137 kg.
- **Carga máxima:** 272 kg.

POLEA REGULABLE ANCLADA A PARED

- Estructura: Construida en tubo de acero inoxidable cuadrado. 100 x 50 x 3 mm.
- 4 anclajes, dos en la parte baja y dos en la superior.
- Peso placas: 100 kg (19 placas de 5 kg + placa estática superior.)
- Las barras guías son de acero rectificado y normalizado (cromoduro).
- Las placas son de acero calibrado, pintadas en negro, estas tienen anillos de teflón de una calidad superior, lo cual produce un deslizamiento correcto y evitando ruidos por fricción.
- Agarres incluidos.
- Transmisión por cable reforzado.





Ayuntamiento de Santo Tomé (Jaén)

C.I.F: P-2308000-E

E-mail pilar.secretaria@ayuntamientosantotome.es

Plaza Montemar n º 1 / C.P. 23311 / Tlfs. 953766200

- Carenado delantero en policarbonato para evitar accidentes mientras las placas están en movimiento.
- Selectores de ajuste de color para localizarlos fácilmente.
- **Largo:** 47 cm.
- **Ancho:** 46 cm.
- **Alto:** 220 cm.
- **Peso total de la máquina:** 136 kg.
- **Peso placas:** 100 kg.

GEMELO/SENTADILLA

- Zona de carga con 2 colgadores de discos
- Incluye 2 portadiscos en la parte trasera como almacenaje.
- Tapizado ignífugo y resistente al sudor.
- Agarres de caucho rugoso para un agarre cómodo y seguro.
- Estructura con pintura en polvo para una fijación total y una alta resistencia.
- Rodamientos industriales y de alta calidad.
- Configuración de la estructura en ángulo recto para garantizar una perfecta adaptación estructural.
- **Largo:** 132 cm.
- **Ancho:** 142 cm.
- **Alto:** 180 cm.
- **Peso:** 155 kg.
- **Carga máxima de discos:** 240 kg.

REMO SUPER

- Dos portadiscos de carga en acero inoxidable.
- Rodamientos industriales y tornillería con estándar de calidad.
- Tapizado con relleno viscoelástico y polipiel antibacteriana e ignífuga.
- El proceso de pintado de las máquinas se realiza en túnel de tratamiento de cuatro capas, que ofrece una absoluta garantía contra la corrosión. En la primera capa se procede al desengrasado y fosfatado en caliente. La segunda se trata de un pre fosfatado a temperatura ambiente. En la tercera se procede a fosfatar en caliente. Y por último, se cubre la estructura con pintura epoxi en polvo.
- Estructura principal en acero de alta resistencia de 3 mm de grosor.





Ayuntamiento de Santo Tomé (Jaén)

C.I.F: P-2308000-E

E-mail pilar.secretaria@ayuntamientosantotome.es

Plaza Montemar n º 1 / C.P. 23311 / Tlfs. 953766200

- Pictograma explicativo sobre la postura correcta para la realización del ejercicio y los músculos implicados en el mismo.
 - Cuenta con un sistema de carga de discos con selector que posibilita la elección entre 3 niveles distintos de tensión a la hora de ejecutar el ejercicio. Entre sus tres posiciones encontramos una tensión baja, neutra y alta con una variación descendente o ascendente del 25% del peso cargado.
 - Asiento regulable en altura y soporte de apoyo para el pecho regulable en profundidad.
 - Tacos de PVC blandos antideslizantes en su base.
-
- **Largo:** 147.1 cm.
 - **Ancho:** 136.5 cm.
 - **Altura:** 125.1 cm.
 - **Peso:** 115 kg.
 - **Carga máxima:** 300 kg.

BANCO PRESS HORIZONTAL

- **Estructura** construida en tubo de acero de 3 mm.
 - La tecnología de pulverización electrostática en polvo termo endurecible hace que la estructura sea brillante y tenga un fuerte impacto visual.
 - **Tapizado** realizado con goma espuma de 3 cm. de espesor con 150 kg. de presión. La polipiel es ignífuga y porosa. El tapizado de las máquinas es anatómico. Con la capa extra de cuero en el acolchado del cojín, prolonga la vida de su relleno y facilita su reemplazo en superficies desgastadas.
 - **Tacos** de PVC blando en las patas que garantizan la estabilidad y evitan el desgaste.
 - **Los soportes de las barras** están hechos de poliuretano termoplástico, un material altamente resistente y que amortigua el impacto de las barras.
 - Incluye rack de discos en la parte trasera, al menos 8 pinchos.
-
- **Largo:** 175 cm.
 - **Ancho:** 172 cm.
 - **Alto:** 136 cm.
 - **Peso:** 80 kg.





Ayuntamiento de Santo Tomé (Jaén)

C.I.F: P-2308000-E

E-mail pilar.secretaria@ayuntamientosantotome.es

Plaza Montemar n ° 1 / C.P. 23311 / Tlfs. 953766200

BANCO REGULABLE

- Estructura construida en tubo oval de acero de 3 mm.
- Banco regulable de 0° a 90°.
- La tecnología de pulverización electrostática en polvo termo endurecible que hace que la estructura sea brillante y tenga un fuerte impacto visual.
- Tapizado realizado con goma espuma de 3 cm. de espesor con 150 kg. de presión. La polipiel es ignífuga y porosa. El tapizado de las máquinas es anatómico. Con la capa extra de cuero en el acolchado del cojín, prolonga la vida de su relleno y facilita su reemplazo en superficies desgastadas. El tapizado total estará dividido en 3 zonas, asiento, espalda y cabecero.
- Tacos de PVC blando en las patas que garantizan la estabilidad y evitan el desgaste.
- Ajustes con ángulos múltiples para adaptarse a diferentes alturas y movimientos. Regulación tanto en respaldo como asiento.
- Incluye ruedas para facilitar su transporte.

- **Largo:** 134.5 cm.
- **Ancho:** 45 cm.
- **Altura máxima:** 117 cm.
- **Peso:** 36 kg.

BANCO BÍCEPS

- **Estructura** construida en tubo de acero de 3 mm.
- La tecnología de pulverización electrostática en polvo termo endurecible hace que la estructura sea brillante y tenga un fuerte impacto visual.
- **Tapizado** realizado con goma espuma de 3 cm. de espesor con 150 kg. de presión. La polipiel es ignífuga y porosa. El tapizado de las máquinas es anatómico. Con la capa extra de cuero en el acolchado del cojín, prolonga la vida de su relleno y facilita su reemplazo en superficies desgastadas.
- **Tacos** de PVC blando en las patas que garantizan la estabilidad y evitan el desgaste.
- **Los soportes de las barras** están hechos de poliuretano termoplástico, un material altamente resistente y que amortigua el impacto de las barras.

- **Largo:** 122 cm.





Ayuntamiento de Santo Tomé (Jaén)

C.I.F: P-2308000-E

E-mail pilar.secretaria@ayuntamientosantotome.es

Plaza Montemar n° 1 / C.P. 23311 / Tlfs. 953766200

- **Ancho:** 86 cm.
- **Alto:** 94 cm.
- **Peso:** 50 kg.
- **Apoyo brazos:** 63 x 33 x 7 cm.
- **Asiento:** 34.5 x 29 x 7 cm.

DUAL PRENSA INCLINADA 45°/JACA

- Estructura construida en tubo rectangular de acero de 2 mm.
 - Uso profesional.
 - Pintura en polvo para una fijación total y alta resistencia.
 - Función dual como Prensa de piernas inclinada o Jaca.
 - Tapizado de polipiel sintética ignífuga.
 - 4 portadiscos de carga y 8 portadiscos de almacenaje acero inoxidable.
 - Rodamientos industriales de alta calidad.
 - Estructura en ángulo recto para garantizar una perfecta adaptación estructural.
 - Plataforma plegable para cambiar fácilmente de un ejercicio a otro.
 - Sistema de bloqueo/desbloqueo de seguridad.
 - Plataforma de apoyo regulable en altura.
-
- **Largo:** 263.5 cm.
 - **Ancho:** 152 cm.
 - **Alto:** 188 cm.
 - **Peso:** 210 kg.
 - **Carga máxima:** 500 kg.

RACK DE SENTADILLA

- Estructura resistente construida en tubo acero de alta calidad de 60 x 60 x 2 mm.





Ayuntamiento de Santo Tomé (Jaén)

C.I.F: P-2308000-E

E-mail pilar.secretaria@ayuntamientosantotome.es

Plaza Montemar n º 1 / C.P. 23311 / Tlfs. 953766200

- Incluye espacio para almacenamiento de discos, 4 pinchos y soporte para 2 barras en vertical.
- Tanto el soporte de sentadilla como el de seguridad pueden regularse en altura, adaptándose a la altura de cada usuario.
- Dispone de barra de dominadas.
- En la base debe incluir al menos 3 pinchos por lado como sujeción para realizar ejercicios con elásticos, junto con la barra.

- **Largo: 163 cm.**
- **Ancho: 130 cm.**
- **Alto: 216 cm.**
- **Peso: 79 kg.**
- **Carga máxima: 200 kg.**

BARRA HARD CHROMED 220 CM.

- Barra con rodamientos para entrenamientos en sala de musculación.
- Material agarre: Hard Chromed.
- Material carga: Hard Chromed.
- Moleteado: Powerlifting.
- Casquillos: Bronce autolubricados.

- **Agarre diámetro: 50mm.**
- **Agarre diámetro: 28mm.**
- **Longitud de la barra: 220 cm.**
- **Longitud de carga: 41 cm.**
- **Moleteado: 45 cm.**
- **Zona de agarre: 131 cm.**
- **Peso de la barra: 20 kg.**
- **Carga máx.: 226.80 kg.**

BARRA CHROMED 120 CM.

- **Agarre diámetro: 28mm.**
- **Zona de carga diámetro: 50mm.**
- **Longitud de la barra: 120cm.**
- **Zona de carga: 17cm.**
- **Moleteado: 20cm.**





Ayuntamiento de Santo Tomé (Jaén)

C.I.F: P-2308000-E

E-mail pilar.secretaria@ayuntamientosantotome.es

Plaza Montemar n° 1 / C.P. 23311 / Tlfs. 953766200

- **Zona de agarre:** 83 cm.
- **Carga máxima:** 136 kg. (300 lbs).
- **Peso de barra:** 9 kg. (19.84 lbs).

BARRA CHROMED CURL Z 120 CM.

- **Agarre diámetro:** 28mm
- **Zona de carga diámetro:** 50mm
- **Longitud de la barra:** 120 cm.
- **Zona de carga:** 15 cm.
- **Moleteado:** 19 cm.
- **Zona de agarre:** 85.5 cm.
- **Carga máxima:** 136 kg. (300 lbs).
- **Peso de barra:** 9 kg. (19.84 lbs).

RACK MANCUERNAS HEXAGONALES 3 BANDEJAS

- Rack de mancuernas hexagonales con bandejas ajustables en dos posiciones: Inclinas para almacenar mancuernas y planas para almacenar Kettlebells.
- Fabricado en hierro rectangular de 100 x 50 x 3 mm con terminación en Epoxi color negro.
- Bandejas de 144.5 x 40 x 0.2 cm.

- **Largo:** 155 cm.
- **Ancho:** 82 cm.
- **Alto:** 95 cm.
- **Peso:** 80 kg.

MANCUERNAS HEXAGONALES

- Mancuernas de PVC con agarres de acero cromado, antideslizantes para mayor adherencia.
- Gran calidad y durabilidad.





Ayuntamiento de Santo Tomé (Jaén)

C.I.F: P-2308000-E

E-mail pilar.secretaria@ayuntamientosantotome.es

Plaza Montemar n ° 1 / C.P. 23311 / Tlfs. 953766200

- De 2 a 10 kg. en incremento de 2 kg.
- De 12.5 a 40 kg., en incremento de 2.5 kg.
- **Dimensiones agarre:** Ø 33 mm. x 13 cm. (largo)

DISCOS DE GOMA CON 3 AGARRES

- Fabricados en hierro con revestimiento de goma, lo que los hace muy resistentes a los impactos, y aro interior metálico de diámetro 50.
- Cómodos agarres integrados.

- 1.25 kg. / Ø 17 cm. / 25 mm. (grosor).
- 2.5 kg. / Ø 20 cm. / 30 mm. (grosor).
- 5 kg. / Ø 24.5 cm. / 38 mm. (grosor).
- 10 kg. / Ø 32 cm. / 50 mm. (grosor).
- 15 kg. / Ø 35.5 cm. / 50 mm. (grosor).
- 20 kg. / Ø 39.5 cm. / 50 mm. (grosor).





Ayuntamiento de Santo Tomé (Jaén)

C.I.F: P-2308000-E

E-mail pilar.secretaria@ayuntamientosantotome.es

Plaza Montemar n ° 1 / C.P. 23311 / Tlfs. 953766200

DISCO DE GOMA BUMPER

- Fabricados en goma natural, han pasado estrictos controles de calidad para que soporten un volumen de entrenamiento intenso.
- Poseen un aro metálico central de acero inoxidable que asegura que el contacto con la barra no deteriore la goma que recubre el disco y reduciendo el impacto de la fricción con ella.
- **Diámetro interior:** 50 mm.
- **Diámetro del disco:** 45 cm.
- **Tolerancia:** +/- 3%.
- 5 kg. / 21 mm. (grosor).
- 10 kg. / 42 mm. (grosor).
- 15 kg. / 58 mm. (grosor).
- 20 kg. / 70 mm. (grosor).

KETTLEBELLS VINILO

- Fabricadas en acero fundido con revestimiento de vinilo, lo que aumenta su durabilidad y seguridad tanto para el usuario como para el entorno.
- Mango rugoso para un mejor agarre y es lo suficientemente ancha como para trabajar con ella cómodamente, lo que la hace perfecta para un uso intensivo en entrenamientos de fuerza.
- Peso codificado por colores.
- Pesos necesarios 4, 6, 8, 12 y 16kg.

WALL BALL

- Relleno de fibra de poliéster y goma.
- Carcasa duradera de PVC.
- Codificados por colores.
- Pesos necesarios 3, 5 y 7kg.
- **Diámetro:** Ø 35 cm.

ENERGY BAG





Ayuntamiento de Santo Tomé (Jaén)

C.I.F: P-2308000-E

E-mail pilar.secretaria@ayuntamientosantotome.es

Plaza Montemar n º 1 / C.P. 23311 / Tlfs. 953766200

- Fabricados en PVC rodeados por un forro de tela Oxford de gran resistencia que proporciona una mayor durabilidad.
- Sus **ocho asas**, en fibra de polipropileno, le proporcionan diferentes opciones de agarre lo que permite realizar una multitud de ejercicios.
- Con válvulas de aireación que permiten la correcta descarga de aire del interior, evitando así posibles roturas de la bolsa.
- Relleno con diferentes compuestos según su peso:
 - **5 kg.** relleno con granulos de goma y Foam Expandido triturado.
 - **10 y 15 kg.** relleno con arena de sílica.
- **Diámetro:** 26 cm.
- **Largo:** 61 cm.
- **Pesos necesarios:** 5, 10 y 15kg.

CUERDA DE ENTRENAMIENTO

- Fabricada en fibra de nylon.
- Extremos engomados para un mejor agarre.
- Incluye protector de cuerda.
- **Diámetro:** 38 mm.
- **Peso:** 6 kg.
- **Largo:** 10 m.

FOAM ROLLER COMPLETO

- Roller fabricado en foam sellado al calor.
- Superficie lisa y tacto suave.
- **Largo:** 90 cm.
- **Diámetro:** 15 cm.

STEP PROFESIONAL 4 BASES

- Máxima estabilidad gracias a los topes de goma, que evitan posibles deslizamientos.
- Material: zona de pisada fabricada en TPE y resto en PE.





Ayuntamiento de Santo Tomé (Jaén)

C.I.F: P-2308000-E

E-mail pilar.secretaria@ayuntamientosantotome.es

Plaza Montemar n º 1 / C.P. 23311 / Tlfs. 953766200

- **Largo:** 108 cm.
- **Ancho:** 40 cm.
- **Alto:** 20 cm. (máx.) / 11 cm. (min.)
- **Peso:** 9 kg.

SUSPENSION TRAINER

- Correas en polipropileno de alta densidad muy resistentes con mosquetón metálico y con agarres de goma antideslizante. Hebillas de ajuste rápido que permiten modificar y adaptar la longitud de las correas principales fácilmente.
- El kit incluye bolsa de rejilla para transporte, agarres de goma, anclaje para puerta, cintas adaptables para anclaje, correa de anclaje y mosquetón de seguridad en acero.
- **Correas ajustables:** 165 cm. (máx.) – 82 cm. (min.)
- **Correa de anclaje:** 70 cm. de largo.
- **Soporte para puerta:** 38.5 cm.

CONVEX

- Media esfera de goma con base plana, material muy resistente y con una alta durabilidad.
- Color negro.
- Incluye bomba de aire
- Puede ser usado por ambas caras.
- Incluye 2 elásticos de resistencia.
- **Diámetro:** 67 cm.
- **Alto:** 20 cm.
- **Peso:** 7 kg.

BARRAS PARALELAS ENTRENO FUNCIONAL





Ayuntamiento de Santo Tomé (Jaén)

C.I.F: P-2308000-E

E-mail pilar.secretaria@ayuntamientosantotome.es

Plaza Montemar n º 1 / C.P. 23311 / Tlfs. 953766200

- Las barras paralelas están fabricadas en acero con tubo de 42.3 mm.
- Agarre engomado en la zona central.
- Tacos de goma para evitar el deslizamiento.
- Set de 2 unidades.

- **Largo:** 68 cm.
- **Ancho:** 58 cm.
- **Alto:** 73.5 cm.
- **Peso:** 10 kg.

SET DE PUMP GOMA

- Conjunto completo de discos revestidos en goma de alta calidad en color negro.
- Barra de acero revestida de goma para mayor confort.
- Los discos se pueden utilizar tanto con barra o trabajar directamente con el peso gracias a las dos posiciones de agarre disponibles. Color de los discos negro.

- **El set incluye:**
 - 2 Discos de goma de 1.25 kg.
 - 2 Discos de goma de 2.5 kg.
 - 2 Discos de goma de 5 kg.
 - 1 Barra de acero de 140 cm. y 30 mm. diámetro, revestida de goma en la parte central.
 - 2 pinzas de 30 mm.

