



**EXPEDIENT DE CONTRACTACIÓ N°:**

**TIPUS DE CONTRACTE:** Serveis. Procediment obert amb varis criteris d'adjudicació

**OBJECTE:** Desenvolupament dels programes de salut de l'Escola Municipal d'hàbits saludables de Calvià, per lots.

**ÒRGAN DE CONTRACTACIÓ:** Tinent de Batle d'Economia, Contractació i Esports, segons Decret de Batlia de vint-i-un de novembre de dos mil vint-i-tres

**INFORME JUSTIFICATIU DE LA NECESSITAT E IDONEÏDAD DEL CONTRACTE  
(art. 28 LCSP)**

L'Ajuntament de Calvià té la necessitat de contractar un servei per al desenvolupament dels programes de salut de l'Escola Municipal d'hàbits saludables de Calvià a través de l'organització, coordinació, execució i avaluació dels diferents lots a diferents instal·lacions esportives de l'Institut Calvianer d'Esports (ICE).

Cada un dels lots són programes de prescripció social on les derivacions de les persones participants es faran des dels centres de salut de Calvià. Aquests usuaris vindran derivats des dels professionals sanitaris a programes específics d'exercici físic, alimentació o benestar emocional que es duran a terme a les nostres instal·lacions i amb caire gratuït atesa la importància de crear un servei integral interrelacionat amb el sistema sanitari.

El lot 1, ja s'ha desenvolupat en el 2023 i l'èxit del programa ha fet que es vulgui tenir una continuïtat i augmentar la tipologia de prescripcions i durada del mesos del programa.

Arran de la posada en marxa de l'Escola Municipal d'Hàbits Saludables, l'Ajuntament vol impulsar polítiques públiques de salut per tal de millorar la salut i la qualitat de vida de la ciutadania.

Tots els programes estan englobats dins el Pla municipal d'hàbits de vida saludable amb l'objectiu d'impulsar estratègies i programes de promoció de la salut i prevenció, adaptats a les necessitats del municipi per tal de promoure una societat amb un estil de vida saludable i amb entorns que els permetin assolir el màxim benestar físic, mental i social.

El contracte es divideix en 3 lots:

- LOT 1: Prescripció dels Tallers d'Educació Alimentària
- LOT 2: Prescripció d'entrenament de força muscular especialment per cambres de pisos o persones amb dolències músculo esquelètiques
- LOT 3: Prescripció de ioga per a la millora de la salut mental



Cada un dels lots, tenen com a objectiu millorar la salut de determinats ciutadans amb patologies (obesitat, ansietat, estrès, depressió, llessions músculo-esquelètiques) i crear adherència a la pràctica motriu com a eina facilitadora d'una millor condició física, a l'alimentació saludable o, a la gestió de la salut mental. La intenció és

- Crear un equip de treball transversal comptant amb diferents perfils professionals de la salut que permetin atendre eficientment les derivacions que generin els professionals sanitaris.
- Implantar programes específics d'educació alimentària, d'entrenament o de benestar emocional per persones amb patologies i problemes de salut que rebran la prescripció corresponent per part dels professionals sanitaris dels centres de salut adscrits al Programa segons el lot.
- Crear adherència en cada un dels lots de les persones derivades al programa..
- Donar continuïtat als usuaris / pacients del programa en els serveis ordinaris d'Activitat Física, tallers d'educació alimentària o sessions de ioga del nostre municipi.
- Valorar i millorar els programes segons indicadors establerts amb els centres de salut.

Actualment, aquest Ajuntament no disposa de personal qualificat ni de mitjans materials adequats per dur a terme aquesta tasca que ha de ser realitzada per experts en la matèria i és per això que s'han de sol·licitar els serveis fora d'aquest Ajuntament.

A l'expedient es justifica que no s'està alterant l'objecte del contracte per evitar l'aplicació de les regles generals de contractació, i que el procediment és adequat per a la necessitat que es pretén cobrir.

Fdo: Merxe Batidor Llabrés.  
Cap de Secció Tècnica - Hàbitos Saludables

Vº Bº: Carlos Veny Belmar  
Gerent de l'ICE